

Individualizirani pristup skrbi pacijenata s fibrilacijom atrijske

Vidović, Toni

Master's thesis / Diplomski rad

2017

Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj: **University of Zagreb, Faculty of Pharmacy and Biochemistry / Sveučilište u Zagrebu, Farmaceutsko-biokemijski fakultet**

Permanent link / Trajna poveznica: <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:163:478570>

Rights / Prava: [In copyright](#) / [Zaštićeno autorskim pravom.](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2024-07-17**



Repository / Repozitorij:

[Repository of Faculty of Pharmacy and Biochemistry University of Zagreb](#)



Toni Vidović

**INDIVIDUALIZIRANI PRISTUP SKRBI
PACIJENATA S FIBRILACIJOM ATRIIJA**

DIPLOMSKI RAD

Predan Sveučilištu u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu

Zagreb, 2017.

Ovaj diplomski rad je prijavljen na kolegiju Klinička farmacija s farmakoterapijom Sveučilišta u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta i izrađen u Centru za primijenjenu farmaciju pod stručnim vodstvom doc. dr. sc. Ive Mucalo.

SADRŽAJ

| | |
|---|----|
| 1. UVOD | 1 |
| 1.1. Uloga ljekarnika danas | 1 |
| 1.2. Terapijski problemi..... | 2 |
| 1.3. Plan skrbi | 5 |
| 1.4. Kardiovaskularne bolesti | 10 |
| 1.4.1. Aritmije | 10 |
| 1.5. Fibrilacija atrijska..... | 11 |
| 1.5.1. Definicija..... | 11 |
| 1.5.2. Epidemiologija AF | 11 |
| 1.5.3. Etiologija AF | 11 |
| 1.5.4. Patofiziologija AF | 12 |
| 1.5.5. Klasifikacija AF | 12 |
| 1.6. Integrirani pristup liječenju AF | 13 |
| 1.6.1. Oralni antikoagulansi | 16 |
| 1.6.1.1. Kumarinski antikoagulansi | 16 |
| 1.6.1.2. Novi oralni antikoagulansi..... | 16 |
| 1.6.1.2.1. Apiksaban | 16 |
| 1.6.1.2.2. Dabigatran..... | 17 |
| 1.6.1.2.3. Rivaroksaban..... | 17 |
| 1.6.2. Beta blokatori | 17 |
| 1.6.3. Antiaritmici | 18 |
| 1.6.3.1. Amiodaron | 18 |
| 1.6.3.2. Propafenon | 19 |
| 2. OBRAZLOŽENJE TEME | 20 |
| 3. MATERIJALI I METODE | 21 |
| 4. REZULTATI..... | 22 |
| 4.1. Opće karakteristike ispitanika | 22 |
| 4.2. Terapijski problemi kod ispitanika | 26 |
| 5. RASPRAVA | 29 |
| 5.1. Demografski i klinički podaci | 29 |

| | |
|--|----|
| 5.2. Terapijski problemi..... | 30 |
| 5.3. Metodološka ograničenja..... | 33 |
| 6. ZAKLJUČAK | 34 |
| 7. LITERATURA | 35 |
| 8. SAŽETAK/SUMMARY | 38 |
| 9. PRILOG | 40 |
| TEMELJNA DOKUMENTACIJSKA KARTICA/ BASIC DOCUMENTATION CARD | |

Tablica 1.1. Podjela terapijskih problema

Tablica 1.2. Kategorizacija terapijskih problema

Tablica 1.3. Primjeri ciljeva liječenja

Tablica 1.4. Osobni plan ljekarničke skrbi

Tablica 1.5. Integrirani pristup liječenju fibrilacije atrija

Tablica 1.6. Praćenje terapije temeljeno na ciljevima liječenja

Tablica 4.1. Opće karakteristike ispitanika

Tablica 4.2. Učestalost komorbiditeta prema MKB-10 kategorijama

Tablica 4.3. Učestalost lijekova prema ATK oznakama

Tablica 4.4. Učestalost lijekova indiciranih kod fibrilacije atrija

Tablica 4.5. Terapijski problemi i njihovi uzroci s primjerima

1. UVOD

1.1. Uloga ljekarnika danas

Do prije nekoliko desetljeća farmaceuti su bili usmjereni isključivo na lijekove – njihov kemizam, izradu te izdavanje pacijentima, kako je propisano od strane liječnika, bez obzira na prisutne interakcije ili neke druge medikacijske pogreške. S vremenom bilježimo sve veći porast morbiditeta i mortaliteta, kao i troškova medikacijskih pogrešaka. Štoviše, u porastu je i upotreba lijekova, liječenje postaje sve kompleksnije, a novi lijekovi sve su skuplji, što upućuje na potrebu za zapošljavanjem novog stručnjaka u zdravstvenom timu – educiranog farmaceuta koji pruža ljekarničku skrb.

Veliko istraživanje provedeno u SAD-u pokazalo je da je više od 200 milijardi dolara potrošeno isključivo na medikacijske pogreške (Cipolle i sur., 2012a). Udio pogrešaka vezanih uz pogrešno doziranje lijeka iznosio je 37%, a uz alergijske reakcije na lijek ili interakcije 11%. Štoviše, 22% grešaka detektirano je kod prijema u bolnicu, dok ih je 12% bilo pri otpustu iz bolnice. Najveći udio pogrešaka (66%) nastao je kao posljedica nedostatka komunikacije između različitih zdravstvenih stručnjaka. Dodatno, primjećeno je i da svaki drugi pacijent na kroničnoj terapiji ima barem jedan terapijski problem kojeg treba riješiti.

Zbog svega navedenog zaključeno je da je potrebno sustav upravljanja farmakoterapijom, koji podrazumijeva individualizirani pristup svakom pacijentu od strane odgovarajuće educiranog farmaceuta, integrirati u zdravstveni sustav. Zadatak farmaceuta je procijeniti učinkovitost i sigurnost svakog pojedinog lijeka (receptnog, bezreceptnog, dodatka prehrani...) u terapiji, uzevši u obzir sve pacijentove komorbiditete jednako kao i njegove želje, vjerovanja i zabrinutosti oko pojedinih lijekova, što uvelike utječe na adherenciju. Osim identificiranja terapijskih problema, farmaceut treba zajedno s pacijentovim preferencijama izraditi zajednički plan ljekarničke skrbi u kojem jasno definira ciljeve liječenja te zakazivanjem termina konzultacija nekoliko puta godišnje postići adekvatno praćenje pacijenta kako bi imao uvid u odgovor na terapiju. Važno je naglasiti kako ovaj pristup nema za cilj zamijeniti niti degradirati liječnike specijaliste ni druge zdravstvene djelatnike, već mu je svrha upotpuniti proces pružanja zdravstvene skrbi pacijentu i učiniti ga učinkovitijim i sigurnijim (Cipolle i sur., 2012a).

1.2. Terapijski problemi

Jedna od ključnih zadaća farmaceuta kao aktivnog sudionika zdravstvenog tima koji skrbi o pacijentu jest identificirati i riješiti terapijske probleme te koristiti svoja znanja i vještine u svrhu prevencije istih. Po definiciji terapijski problem je bilo kakav neželjeni događaj povezan s farmakoterapijom kojeg pacijent iskusi, te koji predstavlja prepreku u postizanju ciljeva liječenja i čije rješenje zahtjeva profesionalnu pomoć.

Terapijski problemi kategorizirani su u sedam skupina kako bi se postigla što veća učinkovitost u njihovom rješavanju. Prve dvije skupine vezane su uz indikaciju i uključuju *1. Potrebu za uvođenjem dodatne terapije* i *2. Nepotrebnu terapiju*. Kod procjene pacijenta primarno treba ispitati prisutnost problema vezanih uz indikaciju pa tek onda pristupiti drugoj kategoriji koja se odnosi na učinkovitost, a čine ju *3. Neučinkovit lijek* i *4. Preniska doza*. Treća kategorija vezana je uz sigurnost: *5. Nuspojava lijeka* i *6. Previsoka doza*. Očito je da se ovih šest kategorija bazira na učinku lijeka na organizam pacijenta. Međutim, uvedena je i sedma kategorija koja razmatra odnos pacijenta prema lijekovima koje su liječnici propisali i zove se *7. Suradljivost*.

Ovakvim strukturiranim pristupom omogućen je razvoj sistematičnog rješavanja problema, što uvelike doprinosi farmaceutu u njegovom radu s pacijentima te olakšava i farmakoepidemiolozima stvaranje međunarodnih baza podataka terapijskih problema. Također, naglašena je njihova važnost te su farmaceuti prepoznati kao aktivni sudionici zdravstvenog sustava odgovorni za prepoznavanje i rješavanje navedenih problema. Konačno, stečen je uvid u činjenicu da neželjene reakcije lijeka nisu jedini problem s kojim se može susresti u liječenju, čime je pozornost usmjerena na problem suradljivosti pacijenata. Važno je imati na umu kako se ni jedan terapijski problem ne može riješiti niti prevenirati ako se ne detektira njegov pravi uzrok (Cipolle i sur., 2012b).

Najveća studija u ovom području vezana uz sustav upravljanja farmakoterapijom *engl. Medication Management System* provedena je u razdoblju od travnja 2006. do rujna 2010. godine. Obuhvaćena su 22 694 pacijenta na kojima je identificirano i riješeno 88 556 terapijskih problema. U prosjeku su detektirana četiri terapijska problema po pacijentu. Statistički gledano čak 85% ispitanika imalo je barem jedan terapijski problem prisutan tijekom pružanja usluga upravljanja farmakoterapijom. Pet ili više terapijskih problema nađeno je i riješeno u 27%

pacijenata (n=6027), dok je 10% ispitanika imalo više od deset terapijskih problema, što implicira važnost integracije farmaceuta u skrb pacijenta. Najčešći terapijski problem bio je *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* (34%). U konkretnom primjeru bila je to potreba za cijepljenjem kako bi se prevenirala gripa ili pneumonija uzrokovana pneumokokom. Drugi problem po zastupljenosti je bio *Preniska doza* (23%), čime je diskreditirana mogućnost postizanja željenog terapijskog cilja.

Studija je pokazala kako velika većina pacijenata ima barem jedan lijek u terapiji koji je subdoziran, što može imati negativan učinak na čovjekovo zdravlje, ali i na ekonomski aspekt liječenja. Važno je imati na umu da „lijekovi nemaju doze, ljudi imaju doze“ (Cipolle, 1986; prema Cipolle i sur., 2012b). Pacijenti koji sami financiraju svoje liječenje, uzimajući nisku dozu lijeka izlažu se potencijalnim rizicima koji, ukoliko se obistine, mogu narušiti ne samo njihovo zdravlje, već i adherenciju prema svim drugim aspektima terapije.

Zbog svega opisanog ključnu ulogu ima farmaceut koji će uzeti u obzir preporučene doze za pojedine indikacije i prilagoditi ih sukladno pacijentovim demografskim parametrima, komorbiditetima i ostalim rizičnim čimbenicima (Cipolle i sur., 2012b).

Tablica 1.1. Podjela terapijskih problema (preuzeto i prilagođeno iz Cipolle i sur., 2012b)

| Terapijske potrebe | Kategorije terapijskih problema |
|---------------------------|---|
| INDIKACIJA | 1. Nepotrebna terapija (nema medicinske indikacije) 2. Potreba za uvođenjem dodatne terapije |
| UČINKOVITOST | 3. Neučinkovit lijek 4. Preniska doza |
| SIGURNOST | 5. Nuspojava 6. Previsoka doza |
| SURADLJIVOST | 7. Nesuradljivost |

Tablica 1.2. Kategorizacija terapijskih problema (preuzeto i prilagođeno iz Cipolle i sur., 2012b)

| Vrsta terapijskog problema | Mogući uzroci terapijskog problema |
|---|--|
| Potreba za uvođenjem dodatne terapije (INDIKACIJA) | Neliječeno stanje Potreba za sinergističkim djelovanjem Potreba za prevencijom |
| Nepotrebna terapija (INDIKACIJA) | Nema medicinske indikacije Ovisnost o drogi, alkoholu ili pušenju uzrokuje problem Nefarmakološke mjere prikladnije Duplikacija terapije Liječenje nuspojava koje se mogu izbjeći |
| Neučinkovit lijek (UČINKOVITOST) | Neprikladan oblik lijeka Prisutna kontraindikacija Pacijentovo stanje ne reagira na lijek Lijek nije indiciran za to stanje Dostupan je učinkovitiji lijek |
| Preniska doza (UČINKOVITOST) | Neučinkovita doza (preniska) Potrebno dodatno praćenje (koncentracije lijeka ili nekog drugog parametra koji upućuje na prenisku dozu) Prerijetka učestalost primjene lijeka Prekratko trajanje primjene lijeka Neispravno čuvanje lijeka Neodgovarajući put ili metoda primjene lijeka Interakcija (lijek-lijek; lijek-bolest; lijek-hrana) |
| Nuspojava lijeka (SIGURNOST) | Neželjeni učinak (nuspojava) nevezan za dozu Lijek nije siguran za pacijenta s obzirom na njegove rizične čimbenike Interakcija koja nije ovisna o dozi Neodgovarajući put ili metoda primjene lijeka Alergijska reakcija Prebrzi porast/smanjenje doze (npr. prebrza i.v. primjena lijeka) |
| Previsoka doza (SIGURNOST) | Previsoka doza Potrebno dodatno praćenje (koncentracije lijeka ili nekog drugog parametra koji upućuje na previsoku dozu) Prečesta primjena lijeka Predugo trajanje primjene lijeka Interakcija (lijek-lijek; lijek-bolest; lijek-hrana) |
| Nedherencija (SURADLJIVOST) | Lijek nije dostupan Pacijent si ne može priuštiti lijek Pacijent zaboravlja Pacijent ne može progutati/primijeniti lijek Pacijent ne razumije upute Pacijent svjesno ne uzima lijek kao što mu je propisan |

1.3. Plan skrbi

Svrha izrade plana skrbi je utvrditi način kojim će se svaki pojedini pacijentov komorbiditet uspješno držati pod kontrolom s ciljem ostvarivanja željenih terapijskih ishoda. Svaki plan skrbi sastoji se od ciljeva liječenja, farmaceutskih intervencija te zakazanog termina praćenja, kako bi se stekao uvid u stanje pacijentove terapije. Sukladno tome ciljevi liječenja trebaju biti definirani kliničkim ili laboratorijskim parametrima koji se mogu jasno pratiti.

Ključna je suradnja farmaceuta i zdravstvenog tima koji nastupaju kao jedan entitet u suradnji s pacijentom te njegovim željama i mogućnostima. Ako pacijent boluje od više bolesti, farmaceut izrađuje individualni plan skrbi za svaki pojedini komorbiditet, uzimajući u obzir sve lijekove propisane za pojedinu dijagnozu (Cipolle i sur., 2012c). Ovakvim multidisciplinarnim pristupom u Sjedinjenim Američkim Državama (SAD) je vrijeme ležanja u jedinici intenzivnog liječenja dvostruko smanjeno (Pronovost i sur., 2003).

Ciljevi liječenja mogu biti:

1. izliječiti bolest,
2. smanjiti ili ukloniti znakove i/ili simptome,
3. usporiti ili zaustaviti progresiju bolesti,
4. spriječiti razvoj bolesti,
5. normalizirati laboratorijske vrijednosti,
6. olakšati proces dijagnosticiranja bolesti.

Ako pacijent boluje od kronične bolesti kao što je npr. dijabetes, ciljevi liječenja će biti smanjenje ili eliminacija simptoma, normalizacija laboratorijskih vrijednosti te usporavanje progresije bolesti. Jako je važno pacijentu postaviti i vremenski okvir za pojedini cilj liječenja, kako bi znao ne samo što može očekivati, već i kada. Nije ispravno reći pacijentu kako će se uskoro osjećati bolje. Treba jasno definirati što se podrazumijeva pod „osjećati bolje“ te kada je „uskoro“.

Tablica 1.3. Primjeri ciljeva liječenja (preuzeto i prilagođeno iz Cipolle i sur., 2012c)

| Ciljevi liječenja | Medicinsko stanje |
|--|---|
| Izliječiti bolest | Infekcija urinarnog trakta Proljev Pneumonija |
| Smanjiti ili ukloniti znakove i/ili simptome | Alergijski rinitis Depresija Križobolja |
| Usporiti ili zaustaviti progresiju bolesti | Dijabetes Koronarna srčana bolest Alopecija |
| Spriječiti razvoj bolesti | Osteoporoza Moždani udar Ospice |
| Normalizirati laboratorijske vrijednosti | Hipokalemija Anemija |
| Olakšati proces dijagnosticiranja bolesti | Anksioznost vezana uz odlazak na magnetnu rezonancu |

Kako bi se riješili ili prevenirali terapijski problemi, farmaceut ordinira intervencije koje mogu biti:

1. uvođenje novog lijeka u terapiju,
2. ukidanje lijeka iz terapije,
3. povećanje doze lijeka,
4. smanjenje doze lijeka,
5. educiranje pacijenta,
6. upućivanje pacijenta drugom zdravstvenom stručnjaku.

Svaka intervencija treba biti prilagođena pacijentu, što podrazumijeva njegove dijagnoze, potrebe i terapijske probleme. Uzimaju se u obzir sve dostupne terapijske alternative te se odabire ona koja najbolje odgovara pojedinom bolesniku. Prije izvršavanja intervencije potrebno je postići konsenzus s pacijentom i/ili njegovom obitelji kako bi se postiglo ostvarenje željenih ishoda liječenja. Kako bi se unaprijedila kvaliteta zdravstvene skrbi svaki oblik intervencije treba biti dokumentiran. U već spomenutoj studiji (Cipolle i sur., 2012a), farmaceuti su dokumentirali 50 142 susreta s pacijentima te su u čak 80% slučajeva terapijski problemi riješeni na licu mjesta, dok je u svega 20% slučajeva farmaceut bio primoran stupiti u kontakt s liječnikom koji je ordinirao pojedine lijekove.

Američki nacionalni podaci iz 2008. godine na uzorku od 22 694 pacijenata nalažu da je čak 11 437 130 dolara uštedeno zahvaljujući ovakvom pristupu skrbi (Chowdhury, 2010; prema Cipolle i sur., 2012c). Zaključeno je da svaki dolar uložen u uslugu upravljanja farmakoterapijom omogućuje 2,40 dolara uštede zdravstvenom sustavu. Odlika iskusnog farmaceuta je pri konzultaciji pacijenta pravodobno uočiti pacijentove rizične čimbenike i sanirati ih te tako eliminirati potencijalni terapijski problem. Primjerice, ako je pacijentica trudna, valja joj ukazati na važnost uzimanja folne kiseline i drugih vitamina kako bi spriječila razvoj *spina bifida* kod svog nerođenog djeteta. Također ju je važno zamoliti da mu se obrati prije uzimanja bilo kakvih lijekova, kako bi izbjegla potencijalno štetan učinak na plod (Cipolle i sur., 2012c).

Već je spomenuto kako pacijent treba biti u fokusu zdravstvene skrbi te je u SAD-u izrađen jedinstven obrazac pacijentovog osobnog plana ljekarničke skrbi (engl. *Patient's Personalized Care Plan*). Ovakvim pristupom omogućen je prikaz svih lijekova, bolesti te osobnih bolesnikovih podataka na jednome mjestu, što može poslužiti kao njegov svojevrsni „medicinski karton“ kojeg može pokazati svim zdravstvenim stručnjacima s kojima bude u kontaktu. Obrazac omogućuje pacijentu prostor za postavljanje dodatnih pitanja oko nedoumica koje ima u terapiji te ih stavlja u fokus razgovora pri sljedećem susretu s farmaceutom. Štoviše, pacijent na ovaj način aktivno sudjeluje u vlastitoj skrbi, što može povećati njegovu motivaciju i suradljivost.

Tablica 1.4. Osobni plan ljekarničke skrbi (preuzeto i prilagođeno iz Cipolle i sur., 2012d)

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|------------------|--------------------------|--|---|
| Ime i prezime: | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: | | Alergije na lijekove: | Nuspojave uzrokovane lijekovima: | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |

Prvi dio obrasca su Potrebe vezane uz lijekove (engl. *Medication Related Needs*) u kojem su opisane jedinstvene pacijentove potrebe i želje koje se mogu odraziti na farmakoterapiju. Navodi se i prisustvo alergija te nuspojava na lijekove, što je jasno račlanjeno kako se ta dva različita pojma ne bi poistovjećivala. Primjerice, ako je pacijent razvio alergijsku reakciju preosjetljivosti na penicilin, doktori će na temelju ovog obrasca odabrati antibiotik koji nije beta-laktamske strukture. No, ako je pacijent imao mučninu kao nuspojavu eritromicina, to svakako neće biti isključujući kriterij za ponovnu primjenu tog antibiotika u budućnosti, ako bude prisutna indikacija. Drugi dio odnosi se na Kratki pregled svih lijekova (engl. *Summary of All of Your Medications*), gdje se navode svi lijekovi prisutni u terapiji, neovisno o tome liječe li neku bolest ili imaju ulogu prevencije nekog komorbiditeta. Farmaceut koristeći što više laičkih izraza navodi jasnu uputu o načinu primjene svakog lijeka, kao i njihovoj ulozi u terapiji. Ovakvim pristupom izbjegnuti su nesporazumi na relaciji zdravstveni djelatnik-pacijent, koji često rezultiraju pogrešnom uporabom lijekova. Treći dio obrasca podrazumijeva Dodatne informacije i upute za svaki lijek (engl. *Information for Each of the Medications and Instructions*). Ovime je omogućeno pacijentu steći dodatni uvid u željene terapijske ishode i korisne savjete o

nefarmakološkim mjerama u terapiji (pravilna prehrana, tjelovježba, namirnice koje je poželjno izbjegavati, mogućnosti prevencije relapsa bolesti i sl.). Jasno je istaknut postavljeni cilj liječenja za svaki komorbiditet, kako bi pacijent znao što može očekivati tj. čemu treba težiti. Također, navedene su samo najčešće nuspojave pojedinog lijeka koje bi bolesnik trebao moći povezati s terapijom. Ne preporuča se navoditi velik broj nuspojava lijeka navedenih u „Sažetku opisa svojstava“ jer to može pacijenta dodatno uznemiriti. Doprinjevši izradi osobnog obrasca skrbi pacijent stječe uvid kako je njegova odgovornost skrbiti za svoje zdravlje sukladno dogovorenim uputama u obrascu. Ne samo da bi se ovim pristupom troškovi liječenja drastično smanjili, već bi se pacijentu poboljšala kvaliteta života (Cipolle i sur., 2012d).

1.4. Kardiovaskularne bolesti

Kardiovaskularne bolesti (KVB) su i dan danas vodeći uzrok smrtnosti u cijelom svijetu. Podrazumijevaju poremećaje koji zahvaćaju srce i krvne žile kao što su koronarna bolest srca, cerebrovaskularna bolest, periferna arterijska bolest i sl. Srčani i moždani udar su česti uzroci iznenadne smrti i najčešće su posljedica okluzije krvnih žila srca odnosno mozga. Okluzija nastaje kao posljedica odlaganja masnih stanica u endotelu krvnih žila što može biti rezultat dugogodišnjeg unosa nezdrave masne hrane, odsustva fizičke aktivnosti, konzumacije presoljene hrane, alkohola i cigareta. Veliki rizični faktor su i hipertenzija, dijabetes i hiperlipidemija (www.who.int).

Epidemiološke studije iz 2016. godine pokazale su da od kardiovaskularnih bolesti svake godine umire oko 4 milijuna ljudi u Europi, što je čak 45% svih uzroka smrtnosti. Koronarna srčana bolest i cerebrovaskularne bolesti imaju najveću prevalenciju u ovoj skupini bolesti, uzimajući 1,8 odnosno 1,0 milijuna života godišnje. KVB pogađaju 2,2 milijuna žena te 1,8 milijun muškaraca (Townsend i sur., 2016).

1.4.1. Aritmije

Srčane aritmije podrazumijevaju poremećaje provođenja električnog impulsa u miokardu. Posljedično srce može kucati prebrzo (tahikardija), presporo (bradikardija) ili neizvjesno (fibrilacija). Aritmije najčešće nisu opasne, osim ako je zahvaćeno područje ventrikula, kada postoji veliki rizik od iznenadne srčane smrti (www.familydoctor.org).

Postoje stotine različitih vrsta aritmija kojima je zajedničko odsustvo normalnog tzv. sinusnog ritma. Sindrom bolesnog sinusnog čvora, sinusna tahikardija i fibrilacija atrijska samo su neki od mogućih oblika aritmija. Pacijenti koji boluju od aritmija vrlo često imaju vrtoglavice, palpitacije, sinkope, dispneju te bol u prsištu, što su najčešće benigni simptomi. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)* uočio je da više od 600 000 tisuća ljudi godišnje umire od iznenadne srčane smrti (www.cdc.gov). Ovi alarmantni podaci zahtijevaju veći angažman zdravstvenih djelatnika oko primarne prevencije. Smanjenje gore navedenih srčanih rizičnih čimbenika svakako je jedan od ključnih pristupa ovom globalnom problemu (www.clevelandclinicmeded.com).

1.5. Fibrilacija atrijska

1.5.1. Definicija

Fibrilacija atrijska (AF) je najčešći oblik trajne srčane aritmije čija incidencija raste sa životnom dobi. Prestavlja veliki socioekonomski problem zbog učestalih hospitalizacija, potreba za bolovanjem i prijevremenih mirovina. U Njemačkoj su troškovi liječenja pacijenata s AF 2006. godine iznosili 700 milijuna eura, što ukazuje na važnost pravovremene detekcije i kontrole ove kronične bolesti (Manola i Pavlović, 2017). Karakteriziraju je simptomi kao što su kronični umor, palpitacije, stezanje u prsima i poteškoće sa spavanjem, što pacijentu uvelike narušava kvalitetu života. Danas je među glavnim uzročnicima srčanog zatajenja, moždanog udara te iznenadne smrti u svijetu (Kirchhof i sur., 2016).

1.5.2. Epidemiologija AF

Epidemiološke studije iz 2010. godine pokazuju da od AF-a u svijetu boluje 20,9 milijuna muškaraca i 12,6 milijuna žena pri čemu je prevalencija veća u razvijenim zemljama. Procjenjuje se da će do 2030. godine na razini Europske Unije (EU) biti 14-17 milijuna ljudi s ovom dijagnozom. Štoviše, smatra se da će 3% populacije starije od 20 godina biti dijagnosticirano s ovom vrstom aritmije uz veću prevalenciju kod starijih osoba te kod osoba s već prisutnim kardiovaskularnim komorbiditetima. Treba uzeti u obzir da porast prevalencije može biti i zbog danas prisutnih osjetljivijih metoda dijagnosticiranja, kao i produljenja životnog vijeka. Opservacijske studije upućuju na činjenicu da je incidencija AF-a kod žena češća u ranijoj životnoj dobi u usporedbi s muškarcima te je i rizik od smrtnog ishoda veći kod žena. Primjećeno je da su žene pretežito simptomatske u usporedbi s muškarcima, dok je rizik od krvarenja na oralnim antikoagulansima podjednak kod oba spola (Kirchhof i sur., 2016).

1.5.3. Etiologija AF

Istraživanja su pokazala da komorbiditeti kao što su strukturne bolesti srca, hipertenzija i dijabetes mogu uzrokovati progresivno remodeliranje atrijske, te u konačnici dovesti do atrijske fibrilacije. Ako se osoba prezentira sa simptomima AF-a u mlađoj životnoj dobi, velika je vjerojatnost da su posrijedi dominantni nasljedni faktori za AF, neovisni o drugim komorbiditetima. Čak jedna trećina pacijenata s AF nosi zajedničke genetske predispozicijske faktore koji su često prisutni kao točkaste mutacije u genomu. Najznačajniji polimorfizam lociran

je na kromosomu 4q25 i smatra se da povećava rizik od razvoja AF čak sedam puta. Farmakogenomske analize bi u budućnosti mogle biti jako koristan alat, ne samo za pravovremenu detekciju, već i za kvalitetnije liječenje atrijske fibrilacije (Kirchhof i sur., 2016).

1.5.4. Patofiziologija AF

Već spomenuti kardiovaskularni komorbiditeti mogu biti rizični čimbenici koji doprinose remodeliranju atrijske mišićne stijenke jer kod tih pacijenata dolazi do pojačane aktivacije fibroblasta te posljedično odlaganja vezivnog tkiva i nastanka fibroze. Navedene procese prati i hipertrofija miocita te dolazi do kemotaksije upalnih stanica u područje atrijske mišićne stijenke koje onda luče niz proupalnih faktora. Promjene u vidu hiperfosforilacije vidljive su i na ionskim kanalima koji reguliraju nastanak električnog impulsa u atriju što doprinosi indukciji i održavanju fibrilacije. Kao posljedica remodeliranja miofibrili u srčanom mišiću nisu više na jednakoj udaljenosti kao što su prije bili, formiraju se fokalna žarišta koja odašilju električne impulse u različitim smjerovima te je posljedično narušena provodljivost električnog impulsa duž atrijske mišićne stijenke. Prisutna je hipokontraktilnost zbog koje je smanjeno smicanje endotelne stijenke što za posljedicu ima povećano otpuštanje inhibitora aktivatora plazminogena (PAI-1). Budući da su prisutne i upalne stanice, dolazi do aktivacije trombocita, nakupljanja endotelne adhezijskih molekula te otpuštanja tkivnog faktora (faktor III) u krvotok. Navedene promjene dovode do generaliziranog protrombotskog stanja u lijevoj atriji zbog kojeg su pacijentu višestruko povećane šanse od moždanog udara ili tranzitornog ishemičnog napadaja (Kirchhof i sur., 2016).

1.5.5. Klasifikacija AF

Postoji pet tipova fibrilacije atrijske mišićne stijenke s obzirom na kliničke simptome, vrijeme trajanja i spontanu konverziju u sinus ritam. Novodijagnosticirana fibrilacija atrijske mišićne stijenke je prvi tip, i kao što joj ime kaže, po prvi put je primjećena kod pacijenta, neovisno o simptomima i trajanju fibrilacije. Paroksizmalnu fibrilaciju atrijske mišićne stijenke karakterizira spontana konverzija u sinusni ritam unutar 48 sati od pojave simptoma. Kod nekih pacijenata može potrajati i do 7 dana, ukoliko nastupi spontana kardioverzija. Perzistentna fibrilacija atrijske mišićne stijenke traje dulje od 7 dana i potrebna je kardioverzija lijekovima ili električnom strujom kako bi se vratio sinusni ritam. Dugodjelujuća perzistentna fibrilacija atrijske mišićne stijenke traje dulje od godine dana i indicirana je primjena antiaritmika kako bi se postigla kontrola simptoma vezanih uz poremećaj srčanog ritma. Permanentna fibrilacija atrijske mišićne stijenke je prihvaćena trajna aritmija i od strane liječnika i pacijenta. Ako se osoba prezentira s aritmičnim

simptomima, dijagnoza se reklasificira u dugodjelujuću perzistentnu aritmiju te se uvode antiaritmici (Kirchhof i sur., 2016).

1.6. Integrirani pristup liječenju AF

Poželjno je oformiti multidisciplinarni tim kojeg čine liječnici obiteljske medicine, kardiolozi, kardiokirurzi, klinički farmaceuti te naravno sam pacijent koji je u fokusu. Takav integrirani pristup je u randomiziranom kliničkom ispitivanju smanjio učestalost hospitalizacija i smrti uslijed kardiovaskularnog incidenta za čak jednu trećinu u usporedbi s uobičajenim „površnim“ pristupom (Kirchhof i sur., 2016).

Pacijentu, koji ima ključnu ulogu u terapiji, treba objasniti važnost promjene životnog stila te ukazati na moguće rizike ukoliko počne odstupati od propisane terapije. Iz navedenih razloga treba ga uključiti u proces kreiranja plana skrbi kako bi se u konačnici postigla što veća adherencija.

Tablica 1.5. Integrirani pristup liječenju fibrilacije atrija (preuzeto i prilagođeno iz Kirchhof i sur., 2016)

| Uključivanje pacijenta | Multidisciplinarni timovi | Oslanjanje na tehnološke uređaje | Pristup svim mogućnostima liječenja AF |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ključna uloga pacijenta u procesu skrbi • Edukacija pacijenta • Poticanje na samokontrolu svog stanja • Ukazivanje na rizične faktore i promjenu životnog stila kao dio terapije • Konsenzusno donošenje odluka <p><i>Educiran, uključen, ohrabren pacijent</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Specijalisti (opće prakse, kardiologije, kardiokirurgije...) i srodni zdravstveni stručnjaci rade po modelu uzajamne suradnje • Učinkovita kombinacija vještina komunikacije, znanja i iskustava <p><i>Zajednički rad u multidisciplinarnom timu za skrb pacijenata s AF</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Pristup informacijama o AF • Podrška pri donošenju odluka u klinikama • Checklist • Korišteno od strane zdravstvenih stručnjaka, ali i pacijenata • Nadzor pacijentove adhezije i učinkovitosti terapije <p><i>Sustav smjernica koji omogućuje donošenje odluka u timu</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Strukturirana podrška promjeni životnog stila • Antikoagulativna terapija • Terapija kontrole srčane frekvencije • Terapija kontrole srčanog ritma • Kateteri i kirurške intervencije (ablacija..) <p><i>Donošenje kompleksnih rješenja u terapiji koje podupire AF Heart Team</i></p> |

Smjernice nalažu da je pri dijagnosticiranoj AF potrebno ispitati i prisutnost drugih (pratećih) kardiovaskularnih bolesti te procijeniti rizik od cerebrovaskularnog infarkta i disfunkcije lijevog ventrikula kao mogućih posljedica prisutne aritmije. Potom je potrebno definirati terapijske ciljeve uz adekvatno educiranje samog pacijenta.

Kod većine pacijenata potreban je oralni antikoagulans u terapiji, koji nema jasno vidljiv učinak, ali značajno produljuje životni vijek i to je nešto što bi svaki pacijent trebao znati. Također, dio farmakoterapije su i beta blokatori čiji je cilj držati srčanu frekvenciju ispod 110 otkucaja po minuti. Ako je pacijent dugotrajno prezentiran sa simptomima vezanim uz AF, antiaritmici također mogu biti dio njegove terapije. Od velike je važnosti i držati pod kontrolom druge komorbiditete ili stanja koja mogu pogoršati kliničku sliku AF kao što su: arterijska hipertenzija, kronično zatajenje srca, koronarna arterijska bolest, diabetes mellitus i sl. (Kirchhof i sur., 2016).

Tablica 1.6. Praćenje terapije temeljeno na ciljevima liječenja (preuzeto i prilagođeno iz Kirchhof i sur., 2016)

| Kategorija | Intervencija | Mogućnosti praćenja | Parametri praćenja |
|---|---------------------------------------|--|--|
| Produljuje život | Kontrola kormorbiditeta | Pretilost Arterijska hipertenzija Srčano zatajenje Koronarna bolest Šećerna bolest Valvularna bolest | Gubitak kilograma Kontrola krvnog tlaka Optimalna terapija SZ Optimalna terapija KB Optimalna terapija ŠB Valvuloplastika |
| Produljuje život | Antikoagulacija | Indikacija (rizični faktori) Adherencija (NOAK ili VKA) i INR (kod VKA) Doziranje NOAK (interakcije, dob, težina, bubrežna funkcija) | Moždani udar Krvarenje Smrtnost |
| Pretežito simptomatski, Djelomično produljuje život | Kontrola srčane frekvencije | Simptomi Prosječni otkucaji srca u mirovanja ispod 110 u minuti | Prilagođena EHRA ljestvica Stupanj SZ LV funkcija Kapacitet tjelovježbi Hospitalizacija Komplikacije u terapiji |
| Trenutno simptomatski | Kontrola srčanog ritma | Omjer koristi i rizika (simptomi/nuspojave) Odsutnost pro-aritmija (PR;QRS QTc interval) | |
| Utjecaj na pacijentovo poimanje i pridržavanje terapije | Edukacija pacijenta | Znanje (o bolestima, liječenju i ciljevima liječenja) Sposobnosti (što napraviti ako...) | Pridržavanje terapije Izravna procjena, temeljena na postojećim obrascima |
| Utjecaj na kroničnu terapiju | Suradnja sa zdravstvenim stručnjacima | Tko? (supružnik, obiteljski liječnik, farmaceut...) Jasno definirana uloga pojedinog stručnjaka Znanje i sposobnosti | Izravna procjena obavljanja potrebnih radnji Konsenzusno liječenje Evidencija praćenja terapije |

1.6.1. Oralni antikoagulansi

Oralni antikoagulansi imaju ključnu ulogu u prevenciji ishemijskog moždanog udara koji je jako čest kod ove skupine pacijenata. Ako osoba ima 2 ili više boda na CHA₂DS₂-VASc ljestvici, indicirana je trajna antikoagulativna terapija. CHA₂DS₂-VASc je shema koja uzima u obzir parametre kao što su: dob, spol, prisutnost kongestivnog srčanog zatajenja, arterijske hipertenzije, diabetes mellitusa, koronarne vaskularne bolesti i tromboembolijskog incidenta u anamnezi. Na temelju toga procjenjuje koliki je rizik od tromboembolije u sljedećih godinu dana kod pacijenata koji nisu na antikoagulativnoj terapiji, a imaju fibrilaciju atrijsku (www.mdcalc.com). Važno je naglasiti pacijentu kako i drugi rizični čimbenici mogu doprinijeti krvarenju na antikoagulativnoj terapiji. Smjernice ističu nekontroliranu hipertenziju, pretjeranu konzumaciju alkohola, anemiju, te demenciju kao faktore na koje treba obratiti dodatnu pažnju, budući da isti mogu posrednim putem pospješiti krvarenje (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.1.1. Kumarinski antikoagulansi

Varfarin djeluje kao antagonist vitamina K₁ koji posreduje u gama karboksilaciji glutaminskih ostataka, omogućuje vezanje kalcija za koagulacijske faktore II, VII, IX, X te protein C i S i time interferira s koagulacijom krvi. Potrebno je 48 do 72 sati da nastupi njegov potpuni učinak (Zupancic-Šalek i sur., 2015). Lijek je uske terapijske širine i potrebna je redovita kontrola INR (international ratio), što često smanjuje adherenciju kod pacijenata. Ciljane INR vrijednosti pacijenata s fibrilacijom atrijsku na terapiji varfarinom su između 2 i 3. Njegov antidot je vitamin K koji se kod predoziranja primjenjuje intravenski (Zupancic-Šalek i sur., 2015).

1.6.1.2. Novi oralni antikoagulansi

Za razliku od varfarina, novi oralni antikoagulansi imaju predvidljiv nastup i kraj djelovanja te ne iziskuju intenzivni nadzor u terapiji (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.1.2.1. Apiksaban

Apiksaban djeluje kao reverzibilni i selektivni inhibitor slobodnoga i vezanoga faktora X. Kontraindiciran je kod bolesnika s teškim zatajenjem jetre (Zupancic-Šalek i sur., 2015). Primijenjen u dozi od 5 mg 2 puta na dan, smanjuje rizik od embolije za 21% u usporedbi s

varfarinom. Za 31% je smanjena pojavnost obilnog krvarenja te za 11% smrtnost. Studija nalaže da statistički značajno smanjuje incidenciju hemoragijskog moždanog udara i intrakranijalnog krvarenja, ali ne i ishemijskog moždanog udara (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.1.2.2. Dabigatran

Dabigatran djeluje kao izravni ireverzibilni inhibitor trombina. Njegov antidot je idarucizumab. Kontraindiciran je ukoliko je $CrCl < 30 \text{ ml/min}$ (Zupancic-Šalek i sur., 2015). Primjenjen u dozi od 150 mg 2 puta na dan, smanjuje rizik od cerebrovaskularnog infarkta (CVI) i sistemske embolije za 35% u usporedbi s varfarinom. Značajno smanjuje incidenciju hemoragijskog moždanog udara i intrakranijalnog krvarenja, ali i ishemijskog moždanog udara za 24%. Međutim, povećan je rizik od gastrointestinalnog krvarenja za čak 50% (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.1.2.3. Rivaroksaban

Rivaroksaban djeluje kao visokoselektivni izravni inhibitor faktora Xa te ne inhibira trombin. Kontraindiciran je kada je $CrCl < 30 \text{ ml/min}$. (Zupancic-Šalek i sur., 2015). Primjenjen u dozi od 20mg jednom dnevno smanjuje rizik od CVI i sistemske embolije za 21% u usporedbi s varfarinom. Zapažen je porast gastrointestinalnog krvarenja, ali i značajna redukcija hemoragijskog moždanog udara i intrakranijalnog krvarenja (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.2. Beta blokatori

Kontrola srčane frekvencije od velike je važnosti u terapiji AF. Najnovije smjernice nalažu kako su ciljne vrijednosti srčanih otkucaja manje od 110 otkucaja po minuti. Lijekovi iz ove skupine djeluju kao antagonisti beta adrenergičkih receptora koji su u velikoj mjeri rasprostranjeni u kardiovaskularnom sustavu. Posljedično „usporuju frekvenciju „okidanja“ sinusnog čvora, smanjuju spontanu depolarizaciju ektopičnih žarišta ritma, usporuju provođenje u atrijima i atrij-ventrikulskom (AV) čvoru te povisuju funkcionalno refrakturno razdoblje AV-čvora“ (Lovrić-Benčić i sur., 2015, str. 241). Kako navode Lovrić-Benčić i sur. (2015), kontraindicirani su kod AV bloka, bradikardije i sindroma bolesnog sinusnog čvora. Smatraju se i dalje prvom linijom liječenja kontrole srčane frekvencije kod fibrilacije atriya zbog njihove dobre podnošljivosti, niskog rizika toksičnosti i učinkovitosti u prikrivanju simptoma tahikardije,

premda i dalje nije dokazano da povoljno utječu na smanjenje stope mortaliteta kod pacijenata s AF. Ako je pacijent refraktoran na beta blokatore ili nisu sigurni zbog njegovih rizičnih čimbenika, u kontroli srčane frekvencije mogu se koristiti nedihidropiridinski blokatori kalcijevih kanala (verapamil, diltiazem), srčani glikozidi (digoksin) ili amiodaron (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.3. Antiaritmiци

Cilj antiaritmiка u terapiji je poboljšati simptome povezane s fibrilacijom atriја. Međutim, ova skupina lijekova se ne podnosi lako, ima veliki profil nuspojava i upitne je sigurnosti u dugoročnoj primjeni, stoga je uvijek potrebno procijeniti omjer koristi i rizika prilikom njihovog uvođenja u terapiju. Studije su pokazale da pacijenti koji uzimaju antiaritmik imaju dvostruko veće izgledе zadržati rad srca u sinusnom ritmu, u usporedbi s pacijentima koji nemaju antiaritmik u terapiji. Poželjno je ograničiti vrijeme primjene ovih lijekova zbog njihove loše podnošljivosti. Ne postoje dokazi da ovi lijekovi smanjuju mortalitet ni kardiovaskularne komplikacije, ali mogu smanjiti učestalost hospitalizacija.

Najčešće korišteni antiaritmiци su amiodaron i propafenon, dok neki pacijenti uzimaju druge lijekove iz ove skupine kao što su dronedaron, sotalol te flekainid koji nije registriran u Republici Hrvatskoј. Pretjeran višak kilograma i nekontrolirano srčano zatajenje također mogu narušiti sinusni srčani ritam posrednim putem pa je od velike važnosti poraditi i na tim rizičnim faktorima (Kirchhof i sur., 2016).

1.6.3.1. Amiodaron

„Amiodaron je blokator kalijevih, brzih natrijskih te kalcijevih kanala u srčanom mišiću“ (Lovrić-Benčić i sur., 2015, str. 212). Prema Lovrić-Benčić i sur. (2015), njegov mehanizam djelovanja je blokiranje alfa i beta adrenergičkih receptora te smanjivanje potrošnje kisika čime se posljedično smanjuje srčana frekvencija i periferni otpor u krvnim žilama. Nema učinak na srčani minutni volumen. Kontraindiciran je kod bradikardije i alergija na jod te se smije primjenjivati kod srčanog zatajenja. Kod dugotrajne primjene može doći do izražaja njegov proaritmijski potencijal koji se najčešće manifestira kao *Torsade de pointes*, stoga je potrebna redovita kontrola na elektrokardiogramu (Kirchhof i sur., 2016)

1.6.3.2. Propafenon

Propafenon je blokator natrijevih kanala, a ima i svojstvo blagog blokatora beta2 adrenergičkih receptora. Kontraindiciran je kod srčanog zatajenja i ishemijske bolesti srca zbog povećanog rizika od malignih ventrikulskih aritmija. Kao i amiodaron, vrlo se često primjenjuje akutno intravenski kod konverzije srčanog ritma u sinusni ritam (Kirchhof i sur., 2016).

2. OBRAZLOŽENJE TEME

Fibrilacija atrijsa je globalni zdravstveni problem zbog svoje visoke stope smrtnosti, učestalih hospitalizacija i disfunkcionalnosti oboljelih pacijenata. Štoviše, epidemiološke studije bilježe porast ovog poremećaja u razvijenijim zemljama (www.cedars-sinai.edu). Mnogi pacijenti imaju poteškoće s adherencijom lijekova indiciranih za ovo stanje, primjerice varfarinom koji zbog svoje specifične farmakokinetike iziskuje učestali nadzor terapije. Nažalost, novi oralni antikoagulansi koji su učinkovitiji od varfarina, zbog svoje cijene nisu dostupni većini bolesnika. U praksi je primjećeno da pacijenti uzimaju preniske doze antiokoagulanasa čime se izlažu povećanom riziku od CVI-a, dok neki u svojoj terapiji nemaju lijekove za kontrolu srčane frekvencije. To otvara prostor farmaceutima da aktivno sudjeluju u procesu skrbi oboljelih od fibrilacije atrijsa prepoznavanjem i rješavanjem terapijskih problema, kao i u izradi zajedničkog plana ljekarničke skrbi te da u konačnici doprinesu većoj suradljivosti pacijenata i smanjenju kardiovaskularnih komplikacija. Premda postoje studije koje su dokazale razmjernu važnost koju farmaceuti imaju u skrbi oboljelih od atrijske fibrilacije (Shalansky i sur., 2011), i dalje nedostaju podaci o učestalosti i vrsti terapijskih problema u ovoj skupini bolesnika.

Stoga je primarni cilj ovog rada bio definirati učestalost i vrstu terapijskih problema pri otpustu hospitaliziranih pacijenata koji boluju od nekog oblika fibrilacije atrijsa.

Dodatno, sekundarni cilj bio je izraditi personalizirani plan ljekarničke skrbi za svakog pojedinog ispitanika prilikom otpusta iz bolnice.

3. MATERIJALI I METODE

Retrospektivno opservacijsko istraživanje provedeno je u razdoblju od listopada 2014. godine do prosinca 2016. godine na odjelima Klinike za unutarnje bolesti Kliničke bolnice Dubrava u Zagrebu (odjel kardiologije, pulmologije, endokrinologije i gastroenterologije). Rad je proveden u sklopu projekta „Utjecaj potencijalno neprikladnih lijekova na učestalost štetnih i neželjenih reakcija na lijek u bolesnika starije životne dobi hospitaliziranih na Klinici za unutarnje bolesti KB Dubrava“.

U ispitivanju i analizi sudjelovalo je ukupno 25 pacijenata. Kriteriji za uključivanje bili su 1) postavljena dijagnoza fibrilacije atrijske, 2) barem jedan lijek u terapiji prilikom otpusta iz bolnice te 3) potpisani Informirani pristanak.

Podaci su bili prikupljeni od strane farmaceuta i studenata u razgovoru s ispitanicima (po potrebi s članom obitelji ili skrbnikom) te uvidom u temperaturne liste i medicinsku dokumentaciju bolničkog informacijskog sustava (BIS). Prikupljeni podaci uključuju demografske podatke, medikacijsku povijest (prije, tijekom i 2 mjeseca nakon hospitalizacije), komorbiditete i ostale anamnestičke podatke (alergije, nuspojave, životne navike i adherenciju procijenjenu pomoću Morisky skale za mjerenje suradljivosti), pismene zaključke liječnika nakon konzilijarne i/ili specijalističke obrade te relevantne laboratorijske i druge nalaze.

Alat za definiranje terapijskih problema preuzet je od Cipolle i suradnika (Tablica 1.2.). Obrazac po kojem je izrađivan osobni plan ljekarničke skrbi preuzet je od Cipolle i suradnika (Tablica 1.4.). Etičko povjerenstvo Kliničke bolnice Dubrava izdalo je odobrenje za provedbu ovog istraživanja.

Podaci su obrađeni u programu Microsoft Excell 2010. Za prikaz općih karakteristika ispitanika te učestalosti terapijskih problema i interakcija rabila se deskriptivna statistika. Učestalost terapijskih problema u istraživanju izražena je brojčanom i postotnom vrijednošću.

4. REZULTATI

4.1. Opće karakteristike ispitanika

U ispitivanju je sudjelovalo 25 pacijenata pri čemu su više od polovice činili muškarci (n=15; 60,0%). Raspon godina kretao se od 41 do 84, uz prosječnu životnu dob od $72,7 \pm 10,6$. Najviše pacijenata imalo je između 70 i 79 godina (n=11; 44%). Ukupan broj komorbiditeta iznosio je 151, a prosječan broj po osobi $6,0 \pm 2,3$ te raspon 2-10. Više od polovice ispitanika (n=15; 60,0%) imalo je broj komorbiditeta u rasponu 5-9, a njih 36,0% (n=9) manje od 5 komorbiditeta. Na ispitivanom uzorku ukupno je propisano 189 lijekova s prosjekom od $7,6 \pm 3,7$ po pacijentu, od čega je 64,0% ispitanika (n=16) imalo od 5 do 9 lijekova u terapiji, a 12,0% ispitivanih bolesnika više od 15 lijekova u terapiji. Raspon propisanih lijekova bio je od 3 do 18. Najveći broj pacijenata bio je na odjelu kardiologije (n=16; 64,0%), zatim na odjelu endokrinologije (n=5; 20,0%). Detaljan prikaz općih karakteristika ispitanika nalazi se u Tablici 4.1.

Tablica 4.1. Opće karakteristike ispitanika

| | Broj (postotak) ispitanika s fibrilacijom atrijske | | |
|-----------------------------|--|----|--------|
| Spol | Muškarci | 15 | (60,0) |
| | Žene | 10 | (40,0) |
| Životna dob (godine) | <40 | 0 | (0,0) |
| | 40-49 | 2 | (8,0) |
| | 50-59 | 1 | (4,0) |
| | 60-69 | 3 | (12,0) |
| | 70-79 | 11 | (44,0) |
| | >80 | 8 | (32,0) |
| Broj komorbiditeta | 1-4 | 9 | (36,0) |
| | 5-9 | 15 | (60,0) |
| | 10-14 | 1 | (4,0) |
| Broj lijekova | 1-4 | 5 | (20,0) |
| | 5-9 | 16 | (64,0) |
| | 10-14 | 1 | (4,0) |
| | 15-20 | 3 | (12,0) |

| | | | |
|------------------------------|--------------------|----|--------|
| Odjel hospitalizacije | Kardiologija | 16 | (64,0) |
| | Endokrinologija | 5 | (20,0) |
| | Gastroenterologija | 3 | (12,0) |
| | Nefrologija | 0 | (0,0) |
| | Pulmologija | 1 | (4,0) |

Svi ispitanici su imali dijagnozu iz skupine *Bolesti cirkulacijskog sustava* (n=25; 100,0%). Njih 60,0% (n=15) je imalo neku od dijagnoza klasifikacije E00-E90 (*Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti*). Na trećem mjestu po zastupljenosti su bile *Bolesti probavnog sustava* koje je imalo 28,0% ispitanika (n=7). Tablica 4.2. prikazuje učestalost komorbiditeta prema MKB-10 kategorijama.

Tablica 4.2. Učestalost komorbiditeta prema MKB-10 kategorijama

| MKB-10 kategorija | | Broj (postotak) ispitanika N=25 | |
|--------------------------|---|--|---------|
| C00-D48 | Novotvorine | 3 | (12,0) |
| D50-D89 | Bolesti krvi i krvotvornih organa, te neke bolesti imunosnog sustava | 5 | (20,0) |
| E00-E90 | Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti | 15 | (60,0) |
| G00-G99 | Bolesti živčanog sustava | 3 | (12,0) |
| H00-H59 | Bolesti oka i pripadajućih tkiva | 2 | (8,0) |
| I00-I99 | Bolesti cirkulacijskog sustava | 25 | (100,0) |
| J00-J99 | Bolesti dišnog sustava | 3 | (12,0) |
| K00-K93 | Bolesti probavnog sustava | 7 | (28,0) |
| L00-L99 | Bolesti kože i potkožnog tkiva | 2 | (8,0) |
| M00-M99 | Bolesti mišićnokoštanog sustava i vezivnog tkiva | 4 | (16,0) |
| N00-N99 | Bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa | 1 | (4,0) |
| R00-R99 | Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi nevršteni drugamo | 2 | (8,0) |

| | | | |
|----------------|--|---|--------|
| Z00-Z99 | Čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom | 7 | (28,0) |
|----------------|--|---|--------|

Najčešće propisivani lijekovi su bili iz skupine C (*Lijekovi s djelovanjem na srce i krvožilje*) te su dio terapije svih ispitanika (n=25; 100,0%). Ukupno ih je propisano 83, što čini udio od 43,9% ukupnog broja lijekova. Drugi po zastupljenosti su bili lijekovi iz skupine A (*Lijekovi s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari*), s udjelom od 21,2% ukupnog broja lijekova (n=40) i prisutnošću kod 68,0% ispitanika (n=17). Lijekovi iz skupine B (*Lijekovi s djelovanjem na krv i krvotvorne organe*) su također bili prisutni kod svih ispitanika i njihov ukupan udio je iznosio 18,0% (n=34). U Tablici 4.3. nalazi se detaljan prikaz učestalosti lijekova prema ATK oznakama.

Tablica 4.3. Učestalost lijekova prema ATK oznakama

| ATK klasifikacija | | Broj (postotak) lijekova N=189 | | Broj (postotak) ispitanika N=25 | |
|-------------------|--|--------------------------------------|--------|---------------------------------------|---------|
| A | Lijekovi s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari | 40 | (21,2) | 17 | (68,0) |
| B | Lijekovi s djelovanjem na krv i krvotvorne organe | 34 | (18,0) | 24 | (96,0) |
| C | Lijekovi s djelovanjem na srce i krvožilje | 83 | (43,9) | 25 | (100,0) |
| G | Lijekovi s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni | 3 | (1,6) | 3 | (12,0) |
| H | Lijekovi s djelovanjem na sustav žlijezda s unutrašnjim lučenjem | 4 | (2,1) | 4 | (16,0) |
| L | Lijekovi za liječenje zloćudnih bolesti i imunomodulatori | 2 | (1,1) | 1 | (4,0) |
| M | Lijekovi s djelovanjem na koštano-mišićni sustav | 1 | (0,5) | 1 | (4,0) |
| N | Lijekovi s djelovanjem na živčani | 17 | (9,0) | 12 | (48,0) |

| | | | | | |
|----------|--|---|-------|---|--------|
| | sustav | | | | |
| R | Lijekovi s djelovanjem na sustav dišnih organa | 5 | (2,7) | 4 | (16,0) |

Gotovo svi ispitanici (n=24) su imali u svojoj terapiji oralni antikoagulans zbog fibrilacije atrijske, od čega je njih 64,0% (n=16) imalo varfarin. Najmanji broj pacijenata (n=2; 8,0%) je imao apiksaban kao lijek u prevenciji cerebrovaskularnog inzulata, a 84,0% ispitanika (n=21) su imali u terapiji lijek koji kontrolira srčanu frekvenciju. Najzastupljeniji je bio bisoprolol koji je dio terapije kod 36,0% ispitanika (n=9). Za kontrolu srčanog ritma 12,0% ispitanika (n=3) su imali amiodaron. Prikaz učestalosti lijekova indiciranih kod fibrilacije atrijske nalazi se u Tablici 4.4.

Tablica 4.4. Učestalost lijekova indiciranih kod fibrilacije atrijske

| Uloga lijeka u terapiji | Broj (postotak) ispitanika kojima je lijek ordiniran N=25 | |
|---|--|--------|
| Prevencija cerebrovaskularnog inzulata | 24 | (96,0) |
| Varfarin | 16 | (64,0) |
| Apiksaban | 2 | (8,0) |
| Dabigatran | 3 | (12,0) |
| Rivaroksaban | 3 | (12,0) |
| Kontrola srčane frekvencije | 21 | (84,0) |
| Bisoprolol | 9 | (36,0) |
| Metoprolol | 7 | (28,0) |
| Metildigoksin | 5 | (20,0) |
| Kontrola srčanog ritma | 3 | (12,0) |
| Amiodaron | 3 | (12,0) |

4.2. Terapijski problemi kod ispitanika

Na ispitivanom uzorku identificirano je ukupno 136 terapijskih problema. Svaki od ispitanika imao je barem tri terapijska problema, iz čega proizlazi da ni jedan nije imao u potpunosti zadovoljavajuću terapiju. U prosjeku su bila prisutna $5,4 \pm 2,2$ terapijska problema po pacijentu, s rasponom od 3 do 11. Najveći broj ispitanika ($n=8$) imao je 4 prisutna terapijska problema, dok je jedan pacijent imao njih 11. Postojeći lijekovi u terapiji bili su uzrokom čak 92 terapijska problema (67,6%). Najviše terapijskih problema identificirano je u skupini *Indikacija* ($n=51$; 37,5%), zatim u *Sigurnost* ($n=44$; 32,3%), pa *Učinkovitost* ($n=36$; 26,4%). Najmanje ih je identificirano u skupini *Adherencija* ($n=7$; 5,1%). Kategorija koja je zauzela prvo mjesto po učestalosti je *Preniska doza* ($n=16$; 11,7%), nakon čega je uslijedilo *Predugo trajanje primjene lijeka* ($n=14$; 10,3%) pa *Neliječeno stanje* ($n=13$; 9,6%). Tablica 4.5. detaljno prikazuje terapijske probleme i njihovu zastupljenost među ispitanicima.

Tablica 4.5. Terapijski problemi i njihovi uzroci s primjerima

| Terapijski problemi i njihovi uzroci | Broj (postotak) problema; N = 136 | Najčešći primjeri uzroka terapijskih problema | Broj (postotak) primjera u skupini uzroka |
|---|-----------------------------------|--|---|
| INDIKACIJA | 51 (37,5) | | |
| 1. Potreba za uvođenjem dodatne terapije | 34 (25,0) | | |
| Neliječeno stanje | 13 (9,6) | - hiperlipidemija | 3 (23,1) |
| Potreba za sinergističkim djelovanjem | 11 (8,1) | - titracija beta blokatora kod SZ | 3 (27,3) |
| Potreba za prevencijom | 10 (7,3) | - NTG za prevenciju angine | 4 (40,0) |
| 2. Nepotrebna terapija | 17 (12,5) | | |
| Nema medicinske indikacije | 12 (8,8) | - Ranitidin | 2 (16,7) |
| Ovisnost o drogi, alkoholu ili pušenju uzrokuje problem | 5 (3,7) | - Ovisnost o pušenju | 3 (60,0) |
| UČINKOVITOST | 34 (25,0) | | |
| 3. Preniska doza | 20 (14,7) | | |
| Neučinkovita doza (preniska) | 16 (11,8) | - Subdoziranost β -blokatorima | 3 (18,8) |
| Prerijetka učestalost primjene lijeka | 1 (0,7) | - primjena Athyrazola 2x1 umjesto 3x1 | 1 (100,0) |
| Potrebno dodatno praćenje | 3 (2,2) | - Pratiti Glc i HbA1c radi optimiranja antidiijabetika | 1 (33,3) |
| 4. Neučinkovit lijek | 14 (10,3) | | |
| Neprikladan oblik lijeka | 4 (2,9) | - Fiksne kombinacije antihipertenziva neprikladne za titraciju | 2 (50,0) |
| Lijek nije indiciran za to stanje | 4 (2,9) | - Dihidropiridini kod SZ | 3 (75,0) |

| | | | |
|---|------------------|--|----------------------|
| Dostupan je učinkovitiji lijek | 6 (4,4) | - Zamjena klopidogrela za tikagrelor | 2 (33,3) |
| SIGURNOST | 44 (32,3) | | |
| 5. Previsoka doza | 40 (29,4) | | |
| Previsoka doza | 7 (5,1) | - Prilagoditi dozu varfarina s ciljem postizanja INR 2-3 | 1 (14,3) 1 (33,3) |
| Prečesta primjena lijeka | 3 (2,2) | - Betaloc Zok 1x1, a ne 2x1 | 7 (50,0) |
| Predugo trajanje primjene lijeka | 14 (10,3) | - Pantoprazol | 1 (16,7) |
| Interakcija (lijek-lijek; lijek-bolest; lijek-hrana) | 6 (4,4) | - Varfarin i ASK | 5 (50,0) |
| Potrebno dodatno praćenje | 10 (7,3) | - Lipidogram i jetreni enzimi uz statine | |
| 6. Nuspojave | 4 (2,9) | | |
| Prebrzi porast doze | 1 (0,7) | - Betaloc Zok postupna titracija | 1 (100,0) |
| Lijek nije siguran zbog pacijentovih rizičnih čimbenika | 2 (1,4) | - Zamjena varfarina za dabigatran | 1 (50,0) |
| Interakcija koja nije ovisna o dozi | 1 (0,7) | - Fursemid kod hiperuricemije | 1 (100,0) |
| ADHERENCIJA | 7 (5,1) | | |
| 7. Neadherencija | | | |
| Pacijent zaboravlja | 5 (3,7) | - Puno lijekova u terapiji | 5 (100,0) |
| Pacijent svjesno ne uzima lijek kao što mu je propisan | 1 (0,7) | - Primjena martefarina | 1 (100,0) |
| Pacijent si ne može priuštiti lijek | 1 (0,7) | -Xarelto; primjena pola tablete dnevno | 1 (100,0) |

SZ- srčano zatajenje, NTG- nitroglicerina, Glc- glukoza, HbA_{1c}- glikirani hemoglobin, ASK- acetilsalicilna kiselina

U 16 ispitanika (64,0%) ukupno su identificirana 23 terapijska problema vezana uz fibrilaciju atrijsku. Najviše ih je identificirano u skupini *Indikacija i Sigurnost* s podjednakom zastupljenošću od 34,7%. Na prvom mjestu po učestalosti nalaze se kategorije *Preniska doza* i *Potreba za sinergističkim djelovanjem*. Dva pacijenta imala su NOAK u preniskoj dozi, dok je jedan pacijent imao previsoku dozu varfarina. U Tablici 4.6. nalazi se detaljan prikaz učestalosti terapijskih problema vezanih uz fibrilaciju atrijsku.

Sekundarni cilj ovog istraživanja bio je izraditi personalizirane planove ljekarničke skrbi za svakog ispitanika prilikom otpusta iz bolnice te se isti nalaze u Prilogu.

Tablica 4.6. Terapijski problemi kod fibrilacije atrijske i njihovi uzroci

| Terapijski problemi i njihovi uzroci | Broj (postotak) problema; N = 23 | Najčešći primjeri uzroka terapijskih problema | Broj (postotak) primjera u skupini uzroka |
|---|----------------------------------|--|---|
| INDIKACIJA | 8 (34,7) | | |
| 1. Potreba za uvođenjem dodatne terapije | 6 (26,1) | | |
| Neliječeno stanje | 2 (8,7) | - Uvođenje oksprenolola kod blage bradikardije | 2 (100,0) |
| Potreba za sinergističkim djelovanjem | 3 (13,0) | - Uvođenje beta blokatora | 2 (66,7) |
| Potreba za prevencijom | 1 (4,3) | - Vratiti apiksaban u terapiju | 1 (100,0) |
| 2. Nepotrebna terapija | 2 (8,7) | | |
| Nema medicinske indikacije | 2 (8,7) | - Izbaciti nitrate kod AF | 2 (100,0) |
| UČINKOVITOST | 5 (21,7) | | |
| 3. Preniska doza | 3 (13,0) | | |
| Neučinkovita doza (preniska) | 3 (13,0) | - NOAK subdoziran | 2 (66,7) |
| 4. Neučinkovit lijek | 2 (8,7) | | |
| Lijek nije indiciran za to stanje | 1 (4,3) | -Lacidipin kod AF | 1 (100,0) |
| Dostupan je učinkovitiji lijek | 1 (4,3) | -Uvesti bisoprolol | 1 (100,0) |
| SIGURNOST | 8 (34,7) | | |
| 5. Previsoka doza | 6 (26,1) | | |
| Previsoka doza | 2 (8,7) | - Prilagoditi dozu varfarina da je INR 2-3 | 1 (50,0) |
| Prečesta primjena lijeka | 1 (4,3) | - Betaloc Zok 1x1 a ne 2x1 | 1 (100,0) |
| Interakcija (lijek-lijek; lijek-bolest; lijek-hrana) | 1 (4,3) | - Varfarin i ASK | 1 (100,0) |
| Potrebno dodatno praćenje | 2 (8,7) | - pratiti otkucaje srca uz beta blokator | 2 (100,0) |
| 6. Nuspojave | 2 (8,7) | | |
| Prebrzi porast doze | 1 (4,3) | - Betaloc Zok postupna titracija | 1 (100,0) |
| Lijek nije siguran zbog pacijentovih rizičnih čimbenika | 1 (4,3) | - Zamjena varfarina za dabigatran | 1 (100,0) |
| ADHERENCIJA | 2 (8,7) | | |
| 7. Neadherencija | | | |
| Pacijent si ne može priuštiti lijek | 1 (4,3) | -Xarelto; pije pola tablete dnevno | 1 (100,0) |
| Pacijent svjesno ne uzima lijek kao što mu je propisan | 1 (4,3) | -Uzimanje varfarina | 1 (100,0) |

5. RASPRAVA

U nastavku ovog poglavlja bit će raspravljani najvažniji dobiveni rezultati.

5.1. Demografski i klinički podaci

S obzirom na činjenicu da podatci o ukupnom broju oboljelih od kardiovaskularnih bolesti u općoj populaciji nisu dostupni, posebno je izračunat broj oboljelih starijih od 65 godina zbog usporedbe s dostupnim podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ). U našem je uzorku 20 ispitanika (80,0%) bilo starije od 65 godina, što odgovara općim trendovima o većem broju oboljelih od kardiovaskularnih bolesti kod osoba starije životne dobi. HZJZ je 2011. godine evidentirao 592 872 hospitalizacija od čega ih je najviše bilo hospitalizirano zbog kardiovaskularnih bolesti (14,2%). Od svih kardiovaskularnih bolesti 2011. godine, fibrilacija atriya bila je u muškaraca najčešćim uzrokom hospitalizacija (www.hzjz.hr), što pokazuju i rezultati ovog istraživanja gdje su 60,0% ispitanika činili muškarci.

Svi ispitanici našeg istraživanja su imali u svojoj terapiji barem jedan lijek iz skupine C s udjelom 43,9% od ukupnog broja propisanih lijekova. Prema HALMED-ovom izvješću o Ukupnoj potrošnji lijekova u 2015. godini na prvom mjestu nalaze se lijekovi iz skupine C s 376,8 DDD/1000/dan. Čak 96,0% ispitanika imalo je u terapiji neki od antitrombotika, koji se po potrošnji nalaze na 4. mjestu s 99,9 DDD/1000/dan. Najpropisivaniji antitrombotik u ovom istraživanju bio je varfarin (64,0% ispitanika). Njegova potrošnja 2015. godine iznosila je 8,4 DDD/1000/dan što ga čini najpropisivanijim lijekom u prevenciji CVI-a. U našem je istraživanju zastupljenost rivaroksabana i dabigatrana bila podjednaka (12% ispitanika), a apiksaban je bio na zadnjem mjestu po zastupljenosti, budući da je činio dio terapije kod 8,0% ispitanika. Od novih oralnih antikoagulanasa je prema HALMED-ovom izvješću najveću potrošnju imao rivaroksaban (0,6 DDD/1000/dan), nakon kojeg je uslijedio dabigatran te apiksaban, što djelomično odstupa od rezultata našeg istraživanja. Razlog tome može biti u malom broju ispitanika našeg istraživanja. Bisoprolol je u našem istraživanju bio najčešće korišten lijek za kontrolu srčane frekvencije, a njegova potrošnja 2015. godine iznosila je 14,6 DDD/1000/dan što ga čini najpropisivanijim lijekom iz skupine blokatora beta adrenergičkih receptora. U istraživanju su lijekovi iz skupine A bili na trećem mjestu po zastupljenosti (68,0% ispitanika), a na istom se mjestu nalaze i po Halmedovoj „Ukupnoj potrošnji lijekova za 2015. godinu“ s potrošnjom od 144,6 DDD/1000/dan (www.halmed.hr).

5.2. Terapijski problemi

U najvećoj studiji u ovom području vezanoj uz sustav upravljanja farmakoterapijom, opisanoj u uvodu (Cipolle i sur., 2012a), u prosjeku su po pacijentu bila prisutna 4 terapijska problema što je približno jednako dobivenim podacima ovog istraživanja, gdje je u prosjeku detektirano 5 terapijskih problema po ispitaniku. Rezultati se razlikuju po tome što su u našem radu tijekom hospitalizacije svi pacijenti imali barem 3 terapijska problema, dok je u navedenoj studiji udio od 85% ispitanika imao barem 1 terapijski problem. Kategorija *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* je bila najzastupljenija s udjelom 34,0% od ukupnog broja identificiranih terapijskih problema što je slično dobivenim rezultatima našeg istraživanja, po kojima je ta kategorija na drugom mjestu po zastupljenosti (25,0%). Najzastupljenija kategorija u ovom radu bila je *Previsoka doza* (28,8%) što se uvelike razlikuje od rezultata navedene studije gdje je pozicionirana na posljednjem mjestu s udjelom 5,1%. Razlog tome je premali ispitivani uzorak te različiti uključujući kriteriji. Na drugom mjestu po učestalosti u navedenoj studiji nalazila se *Preniska doza* (23,0%) koja je u ovom istraživanju bila treća po učestalosti (14,7%).

Potreba za prevencijom bila je najčešći terapijski problem u navedenoj studiji s udjelom od 16,0%, dok je njena zastupljenost u našem istraživanju iznosila 7,3% što je znatno odstupanje, koje se može pripisati malom broju ispitanika u našoj studiji. Međutim, *Neučinkovita doza*, koja je u ovom istraživanju bila najučestaliji problem (11,8%), odgovara rezultatima spomenute studije s udjelom 10,5%. Terapijski problem *Neliječeno stanje* također je imao podjednaku zastupljenost u oba istraživanja (9,6% u našem radu te 9,0% u navedenoj studiji). Slična je bila zastupljenost i *Potrebe za sinergističkim djelovanjem* s udjelom 8,1% u našem istraživanju, odnosno 8,8% u studiji koju su proveli Cipolle i suradnici (2012).

U istraživanju provedenom u privatnoj bolnici u Coimbatoreu na 80 bolesnika, ukupan broj propisanih lijekova iznosio je 1051 te su bila identificirana 394 terapijska problema, s prosjekom od 4,9 terapijskih problema po pacijentu (Abraham, 2013.). Na prvom mjestu po učestalosti nalazio se problem *Interakcije* (46,2%), zatim *Previsoka doza* (17,3%), pa *Duplikacija terapije* (11,2%) i u konačnici *Neučinkovita doza* (10,4%). Rezultati ove studije se ne podudaraju s rezultatima dobivenim našim istraživanjem zbog malog uzorka, ali i činjenice da je Abrahamov uključujući kriterij bio prisustvo bilo kojeg kardiovaskularnog komorbiditeta kao i lijekova s učinkom na kardiovaskularni sustav u terapiji.

Nedavno provedena studija u specijaliziranoj ljekarni u Brazilu pratila je kliničke ishode u 83 pacijenata oboljelih od kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB), prilikom čega je alat za identifikaciju i kategorizaciju terapijskih problema bio preuzet od Cipolle i suradnika iz 1990. godine (Detoni i sur., 2016). Prosječna životna dob ispitanika iznosila je $69,5 \pm 9,0$ godina što odgovara prosječnoj starosti ispitanika našeg istraživanja ($72,7 \pm 10,6$ godina). U navedenoj studiji ukupno je identificirano 277 terapijskih problema te je 79,5% ispitanika imalo prisutan barem jedan terapijski problem što odstupa od rezultata našeg istraživanja gdje su svi pacijenti imali barem 3 terapijska problema. Odstupanje može biti posljedica različitog uključujućeg kriterija, budući da je brazilska studija provodila istraživanje na pacijentima oboljelim od KOPB-a. Najzastupljenija kategorija terapijskih problema u navedenoj studiji bila je *Nepotrebna terapija* (19,8%) što odstupa od rezultata našeg istraživanja, gdje je udio navedene kategorije iznosio 12,5%. Razlog tome može biti zbog različitih uključujućih kriterija u ova dva istraživanja. Kategorija *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* se u brazilske studiji nalazila na drugom mjestu po zastupljenosti (19,5%), što odgovara rezultatima našeg istraživanja koja je također pozicionirana na drugom mjestu s udjelom 25,0%.

Velika studija provedena u jedinicama primarne zdravstvene skrbi u Divinopolisu 2016. godine ispitala je kliničke ishode na pacijentima s dijagnozom neke od kroničnih bolesti kojima je pružena usluga upravljanja farmakoterapijom. Alat za identifikaciju i kategorizaciju terapijskih problema preuzet je od Cipolle i suradnika iz 1990. godine, a cilj istraživanja bio je utvrditi dobrobiti integracije kliničkih farmaceuta u primarnoj zdravstvenoj skrbi (Mendonca i sur., 2016). U istraživanju su sudjelovala 92 pacijenta te je ukupno identificirano 316 terapijskih problema (u prosjeku 3,4 po pacijentu) što se razlikuje od rezultata našeg istraživanja gdje je u prosjeku identificirano 5,4 terapijskih problema po pacijentu. Razlog tome može biti u različitim uključujućim kriterijima te nereprezentativnom uzorku našeg istraživanja. Studija u Divinopolisu je identificirala kategoriju *Nuspojava lijeka* kao najučestaliju s udjelom 31,0% od ukupnog broja terapijskih problema što je znatno odstupanje od rezultata našeg istraživanja gdje se navedena kategorija nalazi na posljednjem mjestu s udjelom 2,9%. Odstupanje može biti posljedica propisivanja različitih skupina lijekova u terapiji ispitanika spomenute studije, budući da uključujući kriterij nije definirao vrste kroničnih bolesti, dok su ispitanici u našem istraživanju pretežito uzimali lijekove koji djeluju na kardiovaskularni sustav, čija je podnošljivost generalno dobra. Druga po učestalosti kategorija terapijskih problema u studiji u Divinopolisu bila je

Preniska doza s udjelom od 18,0% što približno odgovara dobivenim rezultatima našeg istraživanja gdje je njen udio iznosio 14,7%.

U velikoj prospektivnoj studiji provedenoj u 6 kliničkih centara u Minnesoti 2007. godine istraživani su klinički i ekonomski ishodi usluge upravljanja farmakoterapijom (Isetts i sur., 2007). Istraživanjem se provodila usporedba navedenih ishoda kod 285 pacijenata (raspon komorbiditeta 1-12) koji su primali uslugu upravljanja farmakoterapijom s referentnim skupinama pacijenata koji nisu dobivali navedenu uslugu, a bolovali su od hipertenzije (126 pacijenata) i hiperlipidemije (126 pacijenata). Ukupno je identificirano 637 terapijskih problema te je zaključeno da pacijentima koji su dobivali navedene usluge, ne samo da se poboljšalo zdravstveno stanje, već su postignute i financijske uštede u zdravstvu. Alat za identifikaciju i kategorizaciju terapijskih problema također je preuzet od Cipolle i suradnika iz 1990. godine. U ovoj studiji, kao najčešća kategorija terapijskih problema, identificirana je *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* (33,9%) što približno odgovara rezultatima našeg istraživanja gdje je udio navedene kategorije iznosio 25,0%. Zanimljivo je da se kategorija *Previsoka doza*, koja je u našem istraživanju bila na prvom mjestu po učestalosti (29,4%), u studiji provedenoj u Minnesoti nalazila na posljednjem mjestu s udjelom od 4,9%. Ovakvo odstupanje rezultata može se pripisati malom broju ispitanika u našem istraživanju, kao i različitim uključujućim kriterijima.

Čak je 16 ispitanika u našoj studiji imalo barem jedan terapijski problem vezan uz fibrilaciju atrijsku, što implicira da njihova terapija nije u skladu s najnovijim smjernicama za liječenje fibrilacije atrijske iz 2016. godine te da je povećan rizik od njihove rehospitalizacije koja ne dovodi samo do porasta troškova liječenja, već i disfunkcionalnosti samog pacijenta. Nažalost, ne postoji studija koja je ispitala učestalost i vrstu terapijskih problema u pacijenata s fibrilacijom atrijskom na koju bi se moglo referirati. Sukladno tome, trebalo bi provesti ovo istraživanje na puno većem uzorku i ukoliko rezultati budu razmjerni dobivenima u ovom radu, uključiti kliničkog farmaceutu u tim zdravstvenih stručnjaka koji skrbi o pacijentima s ovim komorbiditetom.

Studija provedena u Kliničkom bolničkom centru Split 2013. godine ispitala je antikoagulantno liječenje pacijenata s trajnom fibrilacijom atrijskom na uzorku od 674 bolesnika (Božić i sur., 2013.). Čak 89,0% ispitanika imalo je tromboprolifaksu uključenu u terapiju, od čega je 52,0% bolesnika liječeno varfarinom. Podaci odstupaju od rezultata dobivenih našim istraživanjem u kojem je 96,0% pacijenata imalo antikoagulantnu terapiju odnosno 64,0% bolesnika varfarin, što se može objasniti metodološkim ograničenjima našeg istraživanja, o

kojima će se nadalje raspraviti. Također se razlikovao kriterij uključivanja ispitanika u studiju, s obzirom da su Božić i suradnici (2013) uzeli permanentnu fibrilaciju kao kriterij, a u ovome su radu svi oblici fibrilacije atrijske uzeti kao kriterij.

5.3. Metodološka ograničenja

Metodološka ograničenja ovog rada proizlaze uglavnom iz uzorkovanja ispitanika. Zbog sekundarnog cilja izrade individualnih planova terapije za svakog ispitanika po otpustu iz bolnice, broj uključenih ispitanika bio je ograničen (N=25), čime je prigodan i nereprezentativan za opću populaciju. Stoga je mogućnost generalizacije dobivenih i raspravljenih rezultata bitno smanjena, što je važno uzeti u obzir pri interpretaciji rezultata. Zbog toga što je analiza podataka za potrebe ovog rada djelomično provedena post-hoc, odnosno iz BIS-a, pacijenti su intervjuirani od strane više različitih intervjuera, što potencijalno smanjuje pouzdanost prikupljenih podataka.

Ovaj rad prvi je rad u Republici Hrvatskoj koji ispituje terapijske probleme kod pacijenata s fibrilacijom atrijske, čija je incidencija u razvijenim zemljama u posljednje vrijeme u porastu. Kao što je ranije navedeno, primijećeni su terapijski problemi vezani za doziranje lijekova, što bi vrijedilo detaljnije ispitati u budućim istraživanjima na reprezentativnijim uzorcima.

Praktična vrijednost ovog rada nalazi se u prepoznavanju potrebe za pisanom komunikacijom s pacijentima vezano za njihovu farmakoterapiju te utvrđivanju uloge kliničkog farmaceuta kao važnog sudionika u procesu pružanja zdravstvene skrbi.

6. ZAKLJUČAK

U okviru ovog diplomskog rada identificirani su terapijski problemi i njihova učestalost kod hospitaliziranih pacijenata s fibrilacijom atrijske pomoću obrasca za identifikaciju i opis terapijskih problema. Dodatno, izrađen je personalizirani plan skrbi za svakog ispitanika u kojem su inkorporirana rješenja identificiranih terapijskih problema. Na temelju provedenog istraživanja, dobivenih rezultata i rasprave može se zaključiti sljedeće:

1. Incidencija terapijskih problema u hospitaliziranih pacijenata s fibrilacijom atrijske je visoka, budući da su u svakog ispitanika u prosjeku identificirana 3 terapijska problema.
2. Najčešće kategorije terapijskih problema bile su *Previsoka doza* (29,4%) i *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* (25,0%).
3. Najčešći terapijski problem bila je *Neučinkovita doza* (11,8%).
4. Jedan od najčešćih terapijskih problema vezanih uz *fibrilaciju atrijske* bila je *Neučinkovita doza* (13,0%).
5. Iako su novi oralni antikogulansi dokazano učinkovitiji od varfarina, on je i dalje tromboprofilaksa u većine ispitanika (64,0%).
6. Budući da je incidencija fibrilacije atrijske u razvijenim zemljama u porastu, poželjno bi bilo provesti istraživanje kojim bi se identificirala vrsta i učestalost terapijskih problema na reprezentativnijem uzorku.
7. Navedeni podaci potkrijepljuju važnost integracije kliničkih farmaceutičara u zdravstveni tim koji skrbi o pacijentu. Svojim znanjem i vještinama mogli bi doprinijeti ne samo rješavanju detektiranih terapijskih problema, već i prevenciji istih. Sukladno tome, unaprijedila bi se kvaliteta života pacijenata te postigle uštede u zdravstvu.

7. LITERATURA

Abraham RR. Drug related problems and reactive pharmacist interventions for inpatients receiving cardiovascular drugs. *IJBMS*, 2013, 3, 2049-4963.

Arrhythmia, 2014., <https://familydoctor.org>, pristupljeno 10.05.2017.

Božić I, Čapkun V, Božić D, Karabuva S, Čaljkušić K, Trgo G i sur. Antikoagulantno liječenje u bolesnika s trajnom fibrilacijom atrijske–medicina utemeljena na dokazima i klinička praksa. *Lijec Vjesn*, 2013, 135(5-6), 0-0.

Cardiac Arrhythmias, 2010., <http://www.clevelandclinicmeded.com>, pristupljeno 10.05.2017.

CHA₂DS₂-VASc Score for Atrial Fibrillation Stroke Risk, <https://www.mdcalc.com>, pristupljeno 01.05.2017.

Cipolle RJ, Strand LM, Morley PC. Medication Management Services. U: *Pharmaceutical Care Practice: The Patient-Centered Approach to Medication Management*. Weitz M, Naglieri C, urednici, New York, The McGraw-Hill Companies, 2012a, str. 2-35.

Cipolle RJ, Strand LM, Morley PC. Drug Therapy Problems. U: *Pharmaceutical Care Practice: The Patient-Centered Approach to Medication Management*. Weitz M, Naglieri C, urednici, New York, The McGraw-Hill Companies, 2012b, str. 142-182.

Cipolle RJ, Strand LM, Morley PC. The Care Plan. U: *Pharmaceutical Care Practice: The Patient-Centered Approach to Medication Management*. Weitz M, Naglieri C, urednici, New York, The McGraw-Hill Companies, 2012c, str. 238-264.

Cipolle RJ, Strand LM, Morley PC. Documentation in Practice. U: *Pharmaceutical Care Practice: The Patient-Centered Approach to Medication Management*. Weitz M, Naglieri C, urednici, New York, The McGraw-Hill Companies, 2012d, str. 295-324.

Detoni KB, Oliveira IV, Nascimento MMG. Impact of a medication therapy management service on the clinical status of patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Clin Pharm*, 2017, 39, 95-103.

Heart Disease Facts, <https://www.cdc.gov>, pristupljeno 17.05.2017.

Isetts BJ, Schondelmeyer SW, Artz MB, Lenarz LA, Heaton AH, Wadd WB i sur. Clinical and economic outcomes of medication therapy management services: The Minnesota experience. *J Am Pharm Assoc*, 2013, 48(2), 203-211.

Izvješće o potrošnji lijekova u Republici Hrvatskoj u 2015. godini, <http://halmed.hr>, pristupljeno 13.05.2017.

Kardiovaskularne bolesti u Republici Hrvatskoj, 2013., <https://hzjz.hr>, pristupljeno 14.05.2017.

Lovrić-Benčić M, Makar-Aušperger K, Rajner Ž, Buljević B. Kardiovaskularni sustav. U: Farmakoterapijski priručnik. Francetić, I, urednik, Zagreb, 2015, str. 206-282.

Zupančić-Šalek S, Lovrić-Benčić M, Radman I, Kes P, Krznarić Ž. Krv i krvotvorni organi. U: Farmakoterapijski priručnik. Francetić, I, urednik, Zagreb, 2015, str. 149-205.

Kirchhof P, Benussi S, Kotecha D, Ahlsson A, Atar D, Casadei B i sur. 2016 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with EACTS. *Eur Heart J*, 2016, 37(38), 2893-2962.

Manola S i Pavlovic N. Ablacija fibrilacije atrija u Republici Hrvatskoj. *Cardiol Croat*, 2016, 11(5-6), 159-161.

Mendonça SAM, Melo AC, Pereira GCC, Santos DMSS, Grossi EB, Sousa MCVB, Oliveira DR, Soares AC. Clinical outcomes of medication therapy management services in primary health care. *Braz J Pharm Sci*, 2016, 52(3), 365-373.

Pronovost P, Berenholtz S, Dorman T, Lipsett P, Simmonds T, Haraden C. Improving communication in the ICU using daily goals. *J Crit Care*, 2003, 18(2), 71-75.

Svjetska zdravstvena organizacija, Cardiovascular diseases, <http://www.who.int/en/> pristupljeno 08.05.2017.

Townsend N, Wilson L, Bhatnagar P, Wickramasinghe K, Rayner M, Nichols M. Cardiovascular disease in Europe: epidemiological update 2016. *Eur Heart J*, 2016, 37(42), 3232-3245.

World Health Organization Study: Atrial Fibrillation is a Growing Global Health Concern
<https://www.cedars-sinai.edu/> pristupljeno 10.05.2017.

Shalansky S, Basi S, Yu C. Practice Spotlight: Pharmacists in a Multidisciplinary Atrial Fibrillation Clinic. *Can J Hosp Pharm*, 2011, 64(5).

8. SAŽETAK/SUMMARY

Cilj istraživanja: Primarni cilj istraživanja bio je utvrditi vrstu i učestalost terapijskih problema pri otpustu hospitaliziranih pacijenata koji boluju od nekog oblika fibrilacije atrijske. Sekundarni cilj bio je izraditi personalizirani plan ljekarničke skrbi za svakog pojedinog ispitanika pri otpustu iz bolnice.

Ispitanici i metode: Retrospektivno opservacijsko istraživanje provedeno je u razdoblju od listopada 2014. godine do prosinca 2016. godine na odjelima Klinike za unutarnje bolesti Kliničkoj bolnici Dubrava u Zagrebu. Pacijenti kojima je postavljena dijagnoza bilo kojeg oblika fibrilacije atrijske, imaju propisan barem jedan lijek u terapiji prilikom otpusta iz bolnice te su potpisali Informirani pristanak zadovoljili su uključujuće kriterije ovog istraživanja. Podaci su prikupljeni intervjuiranjem pacijenata, odnosno njihovih članova obitelji ili skrbnika te uvidom u medicinsku dokumentaciju bolničkog informacijskog sustava. Alat za identifikaciju terapijskih problema bila je kategorizacija istih prema Cipolle i sur. (2013.). Etičko povjerenstvo Kliničke bolnice Dubrava odobrilo je provedbu ovog istraživanja.

Rezultati: U istraživanje je bilo uključeno 25 ispitanika s prosječnom životnom dobi od 73 godine (41-84 godine) te ukupno 151 komorbiditeta i 189 propisanih lijekova. Prosječan broj korištenih lijekova bio je 7,6 (u rasponu od 3 do 18), a postojećih komorbiditeta 6,0 (raspon 2-10). Svaki od ispitanika imao je najmanje 3 terapijska problema, a ukupno ih je utvrđeno 136 što je u prosjeku iznosilo $5,4 \pm 2,2$ po osobi. Najviše je terapijskih problema svrstano u kategoriju *Preniska doza* (29,4,%) te *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* (25,0%). Ukupno su detektirana 23 terapijska problema vezana uz fibrilaciju atrijske kod 16 ispitanika (64%). Najviše ih je detektirano u kategoriji *Indikacija i Sigurnost* s podjednakom zastupljenošću od 34,7%.

Zaključak: Rezultati provedenog istraživanja ističu važnost integracije kliničkog farmaceuta u zdravstveni tim koji aktivno skrbi o pacijentu s fibrilacijom atrijske, budući da je više od polovice ispitanika imalo prisutan barem jedan terapijski problem vezan uz spomenuti komorbiditet. Uzevši u obzir visoku prevalenciju terapijskih problema kod hospitaliziranih pacijenata, klinički farmaceut bi svojim znanjem i vještinama mogao doprinijeti unaprjeđenju njihove kvalitete života i posljedično ostvariti uštede u zdravstvu.

KLJUČNE RIJEČI: fibrilacija atrijske, ljekarnička skrb, terapijski problemi

Objectives: The primary aim of this study was to determine the frequency and categories of drug therapy problems in patients with atrial fibrillation after being discharged from hospital. The secondary aim was to create the personalized pharmaceutical care plan for each patient.

Subjects and methods: An observational retrospective study was conducted at the Clinical Department of Internal Medicine, University Hospital Dubrava from October 2014 to December 2016. Patients with atrial fibrillation diagnosis had at least one medication prescribed at discharge and also signed the informative consent that they meet the criteria for this study. Data was collected by interviewing patients (their relatives or guardians if needed) and by accessing their medical records. Drug therapy problems were evaluated according to categories presented by Cipolle et al. (2013). Ethical Committee of University Hospital Dubrava granted the permission for this study.

Results: This research included 25 patients of the average age of 73 (ranging from 41 to 84 years). There were 151 diagnosis and 189 prescribed medications detected. The average number of medications prescribed was 7,6 per patient (ranging from 3 to 18), and the average number of comorbidities was 6,0 per patient (ranging from 2 to 10). Each patient had at least 3 drug therapy problems, and there were 136 drug therapy problems in total, which is on average $5,4 \pm 2,2$ per patient. *Dosage too low* (29,4%) and *Needs additional therapy* (25,0%) were the most frequent categories of drug therapy problems. There were 23 drug therapy problems related to atrial fibrillation with 16 participants (64%), whereas categories *Indication* and *Safety* were the most prevalent with the equal frequency of 34,7% each.

Conclusion: The results of this study emphasize the importance of integrating clinical pharmacists in the health care team which provides medical care to patients suffering from atrial fibrillation due to the fact that more than half of patients had at least one drug therapy problem related to this illness. In order to reduce high prevalence of drug therapy problems in hospitalized patients, clinical pharmacists should use their knowledge and skills when providing pharmaceutical care not only to improve patients' life quality but also to cut down the expenses related to their treatment.

KEY WORDS: atrial fibrillation, pharmaceutical care, drug therapy problems

9. PRILOG

U ovom poglavlju nalazi se *Osobni plan ljekarničke skrbi* za svakog ispitanika. Priložen je prikaz lijekova nakon optimiranja farmakoterapije pacijenata. S obzirom na to da *Jedinstvene pacijentove želje/potrebe* nisu dio uobičajenog protokola, a neki intervjueri ga nisu primijenili, u prilogu neće biti prikazan taj obrazac.

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|--|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.1 | | Datum: | | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. | | | | |
| Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | | | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Dijabetes melitus 2 | Novomix 30 Flex Pen (inzulin aspart) | 12 0 12 j. | Pikati se ujutro i navečer prije obroka po napatku doktora | |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Eliquis 5mg (apiksaban) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Betaloc Zok 100mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Lanitop 0,1mg (metildigoxin) | ½ 0 0 0 0 0 | Uzimati svako drugo jutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Srčano zatajenje | Ramed 2,5 mg (ramipril) | 1 0 1 | Uzimati uz čašu vode ujutro i navečer prije jela | |
| Edemi (otekline)povezani sa srčanim zatajenjem | Edemid 40mg (fursemid) | ¼ 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, na tašte | |
| Poremećaj elektrolita | Kalinor 2g | 1 0 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati 10-15 min sat vremena nakon fursemida | |
| Prevenција kardiovaskularnih incidenata | Atoris 20mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Prevenција osteoporoze | Plivit D3 kapi | 0 1 0 | 8 kapi/dan uz mliječni proizvod | |
| | Kalcijev karbonat 1g | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode za vrijeme doručka | |
| KOPB | Symbicort 160mcg/4,5mg (budezonid, formoterol) | 2 0 2 | Uzimati ujutro i navečer po 2 udaha po napatku | |
| | Ventolin 100mcg (salbutamol) | 1-2 ud, p.p. | Uzimati 1-2 udaha po napatku, po potrebi | |
| Giht | Indometacin 75mg (indometacin) | p.p. | Uzimati s hranom ili mlijekom po napatku | |

DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK

| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
|-----------------------|---|---|---|----------------------|
| NovoMix 30 | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -kontinuirano mijenjati područja pikanja na tijelu (nadlaktica, dio trbuha na boku, bedro itd.) - nikada pikati u područje ožiljka na koži -voditi računa da li je igla postala tupa-u tom slučaju se inzulin ne uspije apsorbirati u organizam -primjenjuje se supkutano i nikada intravenski -primjenjivati neposredno uz obrok | -može se javiti crvenilo, svrbež, bol ili oticanje na mjesto uboda -može doći do pada razine šećera u krvi (rijetko) | |
| Eliquis | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Eliquis -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) | -krvarenje (ako se pojavi, javiti se liječniku) -anemija -svrbež | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima -držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) bradikardija(usporen rad srca) | |
| Lanitop | -držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -hrana mu usporava apsorpciju ali ju ne smanjuje, pa je preporuka uzimati neovisno o obroku -ne uzimati vikendom (doktor tako propisao) | -probavne tegobe, gubitak apetita -ubrzan rad srca, lupanje srca -umor, vrtoglavica | |
| Ramed | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, održavati krvni tlak u željenom intervalu | -povećava preživljavanje, smanjuje broj hospitalizacija, smanjuje simptome i povećava sposobnost obavljanja tjelesnih aktivnosti -odgađa napredovanje asimptomatskog u simptomatsko srčano zatajenje -pratiti bubrežnu funkciju, krvni tlak, razinu kalija u krvi | -suhi kašalj, porast razine kalija u krvi | |
| Edemid | -spriječiti pojavu oteklina u tijelu, -održavati arterijski krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija, natrija, kalcija, glukoze i urata u krvi -zbog snažnog mokrenja postoji rizik od naglog pada krvnog tlaka privremeno -tablete sadrže laktozu pa u slučaju nepodnošenja laktoze, kontaktirati svog liječnika -izbjegavati lijekove za bol (Brufen), jer mu mogu smanjiti učinak. Lekadol se smije kombinirati -Preporuka: uzimati kapsule magnezija (375mg, neovisno o hrani) svaki dan, jer se isto pretjerano izlučuje urinom a bitan je za kvalitetan rad srčanog i ostalih mišića u organizmu | -poremećaj ravnoteže elektrolita, dehidracija, omaglica, -porast razine triglicerida, kreatinina i kolesterola u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Plivit D ₃ | -prevencija osteoporoze | -kapi se uzimaju u žlici soka, mlijeka ili jogurta -vitamin D je topljiv u mastima i zato je važno da se primjeni s nečim masnim kako bi imao bolju apsorpciju u organizmu -pratiti vrijednosti kalcija u krvi | -probavne tegobe | |
| Kalcijev karbonat | -prevencija osteoporoze | -uzimati lijek ujutro uz obrok -pratiti vrijednosti kalcija u krvi | -probavne tegobe | |
| Symbicort | -smanjiti progresivno napredovanje KOPB -držati simptome KOPB pod kontrolom | -dobro protresti inhalator tijekom najmanje 5 sekundi prije svake uporabe kako bi dobro promiješao sadržaj inhalatora -ukoliko je inhalator nov ili se nije koristio dugo, ispustiti prve dvije doze u zrak -skinuti poklopac s nastavka za usta, držati inhalator uspravno i staviti nastavak u usta -dok udiše, čvrsto pritisnuti uređaj kako bi ispustio lijek, nastaviti | -gljivična infekcija u grlu(kandida), pneumonija, glavobolja, kašalj promuklost | |

| | | | | |
|-------------|---|---|---|--|
| | | <p>udisati i zadržati dah otprilike 10 sekundi ili do granice neugode (udisanje istodobno s aktiviranjem inhalatora osigurava dospijeće djelatne tvari u pluća)</p> <p>-usta oprati vodom ili sokom od naranče nakon primjene kako bi spriječio rizik od gljivične infekcije u grlu</p> | | |
| Ventolin | -olakšavanje simptoma kod napadaja KOPB | <p>-Ventolin ne liječi KOPB, isključivo olakšava simptome KOPB</p> <p>-što je rjeđa potreba za Ventolinom, to je bolest bolje regulirana</p> <p>-protresti inhalator prije upotrebe, držati ga uspravno ispred usta, gledati uspravno te iskordinirati potisak prstom na inhalatoru i udah s nastavka za usta</p> | -glavobolja, tahikardija, porast inzulina, slobodnih masnih kiselina, glicerola i ketonskih tijela u krvi | |
| Indometacin | -olakšavanje simptoma boli kod napadaja gihta | <p>-kod akutnog napadaja gihta ne pije se alopurinol već 2 kapsule indometacina 3 puta dnevno. Nakon poboljšanja brzo smanjivati dozu do prekida terapije</p> <p>-uvijek uzimati s hranom ili mlijekom kako bi se izbjegle probavne smetnje</p> | -probavne tegobe, osip, svrbež | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--------------------------------------|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.2 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Sprječavanje odbacivanja transplantiranog srca | CellCept 500mg (mikofenolat mofetil) | 2 0 2 | Uzimati ujutro i navečer po 2 tablete uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Sandimmun Neoral 60mg (ciklosporin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh.doz, | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Concor 5mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Arterijska hipertenzija | Exforge 5/80mg (amlodipin/valsartan) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode prije doručka | |
| Dijabetes | Siofor 500mg (metformin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode uz obrok | |
| Dislipidemija | Lescol 20mg (fluvastatin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode uz obrok | |
| Hipertireoza | Athyrazol 10mg (tiamazol) | Sh. doz. | Uzimati s čašom vode neovisno o obroku po naputku doktora | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|---|--|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| CellCept | -spriječiti odbacivanje transplantiranog srca | -povećan je rizik od nastanka limfoma te karcinoma kože zbog imunosupresivnog djelovanja pa je potrebno ograničiti izlaganje suncu i UV zrakama te nositi zaštitnu odjeću i kreme s visokim zaštitnim faktorom -potrebna je redovita kontrola krvne slike (moguća neutropenija) -ukoliko primijetite znakove infekcije ili krvarenja obavijestiti doktora | -infekcije (respiratorne, gastrointestinalne) Povećani rizik od karcinoma (kože) | |
| Sandimmun Neoral | -spriječiti odbacivanje transplantiranog srca | -povećan je rizik od nastanka limfoma te karcinoma kože zbog imunosupresivnog djelovanja pa je potrebno ograničiti izlaganje suncu i UV zrakama te nositi zaštitnu odjeću i kreme s visokim zaštitnim faktorom -potrebna je redovita kontrola krvne slike (moguća neutropenija) -ukoliko primijetite znakove infekcije ili krvarenja obavijestiti doktora -moguće je povišenje serumskog kreatinina i uree, koje mogu oštetiti bubrege, pratiti njihove vrijednosti u krvi -rutinski pratiti razine ciklosporina u krvi -pratiti vrijednosti krvnog tlaka jer ga ciklosporin može povišiti -povećan rizik od hiperkalijemije, hipomagnezije, hiperuricemije | -narušen rad bubrega, tremor, pojačana dlakavost, hipertenzija, probavne tegobe, pad tjelesne težine, infekcije (respiratorne, gastrointestinalne) -povećan rizik od karcinoma kože | |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije aatrija postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Concor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Exforge | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -moguć je porast serumskih vrijednosti kalija -ukoliko dođe do naglog pada krvnog tlaka, biti u ležećem položaju dok se tlak ne stabilizira -uzimati ujutro uz čašu vode | -povećan rizik od infekcija gornjih dišnih putova, glavobolja, otekline na gležnjevima, umor | |
| Siofor | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima tokom dana -povećati osjetljivost organizma na njegov inzulin -usporiti apsorpciju ugljikohidrata iz hrane -smanjiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -uzimati za vrijeme ili nakon doručka i večere da bi izbjegli simptome mučnine -voditi računa o stanju bubrega-klirens kreatinina (u slučaju teškog oštećenja bubrega lijek se ne bi smio koristiti) -ne preporuča se konzumacija alkohola uz Gluformin -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) -u fecesu se mogu naći ovojnice tableta (nema razloga za brigu) | -mučnina, povraćanje, proljev, bol u trbuhu, gubitak teka, promijenjen osjet okusa (uzimati lijek uz obrok da bi se izbjegle) | |
| Lescol | -održavati masnoće u prihvatljivim vrijednostima i | -lijek uzimati s čašom vode uz obrok ili neovisno o obroku -maksimalan učinak snižavanja lipida očekuje se nakon 4 tjedna, pri adekvatnoj dozi -potrebna je redovita kontrola jetrenih enzima | -nesanica, glavobolja, probavne tegobe, porast vrijednosti | |

| | | | | |
|-----------|---|---|-----------------|--|
| | smanjiti rizik od infarkta | -ukoliko se pojavi bol, slabost ili grčevi u mišićima javiti se doktoru (povećan je rizik od miopatije uz imunosupresive u terapiji) | jetrenih enzima | |
| Athyrazol | -držati simptome hipertireoze pod kontrolom | -lijek ne bi smio biti dio kronične terapije, koristi se kako bi pacijent bio u eutiroidnom stanju prije kirurškog ili radioaktivnog liječenja hipertireoze -maksimalni terapijski učinak očekuje se nakon 1-3 mjeseca primjene lijeka | -glavobolja | |

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|---|---|---|--|
| Ime i prezime: Pacijent br.3 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: Amlodipin: oticanje nogu | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: Metformin: proljev |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom napatku | |
| | Byol 5mg (bisoprolol hemifumarat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Koronarna bolest srca (dovelo do infarkta) | Aspirin 100mg (acetylsalicilna kiselina) | 0 1 0 | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |
| | Atoris 80mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati s čašom vode navečer neovisno o hrani | |
| Arterijska hipertenzija | Skopryl 20/12,5 (lizinopril/hidroklorotiazid) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro prije jela | |
| | Lercanil 20mg (lerkandipin) | 0 0 1 | Uzimati ujutro s čašom vode prije doručka | |
| Edemi potkoljenice | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, na tašte | |
| Nadoknada elektrolita | Kalinor 2g (kalij) | 1 0 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati kroz 10-15min sat vremena nakon fursemida | |
| Dijabetes melitus 2 | Humulin N 28i.j. (humani izofan inzulin) | 0 0 1 | Pikati se navečer neovisno o obroku, po napatku doktora | |
| | Trajenta 5mg (linagliptin) | 0 0 1 | Uzimati navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Diaprel MR 60mg (gliklazid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode uz doručak | |
| | Gluformin 500mg (metformin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz obrok | |
| Anksioznost/depresija | Zoloft 50mg (sertralin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Ekstrapiramidalni sindrom | Neurontin 400mg (gabapentin) Umjesto Rivotrila | 1 1 1 | Uzimati 3 puta na dan uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Vertigo (vrtoglavica) | Urutal 8mg (betahistin) | 1 1 1 | Uzimati lijek 3 puta na dan uz obrok | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|---|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrija postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Byol | -spriječiti ponovni srčani udar, držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -započeti s dozom od 5mg pa povisiti na 10mg, pratiti srčani puls -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do prolaznog pogoršanja bolesti srca) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Aspirin | -spriječiti ponovni srčani udar | -lijek u ovoj dozi nije namijenjen za snižavanje temperature ni uklanjanje simptoma prehlade/gripe, niti ublažavanja boli (preporuka je uzeti Lekadol umjesto Brufena) | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe (žgaravica) | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Skopryl plus | -održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima -štiti srce i bubrege | -započeti s perindoprilom 5-10mg i istitrirati do 20mg kroz par tjedana, potom uvesti HTZ (12,5mg) i onda ih piti kao fiksnu kombinaciju (Skopryl plus) -bitno je redovito kontrolirati razine kalija i glukoze u krvi -ukoliko je bubrežna funkcija očuvana, lijek ih štiti od daljnjeg oštećenja kao posljedice dijabetesa -jedna od sastavnica lijeka (perindopril) štiti i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije -u slučaju naglog pada krvnog tlaka, prileći (to nije kontraindikacija za daljnje liječenje) | -omaglica, glavobolja, prolazni pad krvnog tlaka, kašalj, neravnoteža elektrolita | |
| Lercanil | -održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima | -potrebno je izbjegavati konzumaciju alkohola jer može pojačati pad krvnog tlaka u kombinaciji s ovim lijekom -izbjegavati sok od grejpa jer može pojačati pad krvnog tlaka u kombinaciji s ovim lijekom -lijek sadrži laktozu | -glavobolja, omaglica, palpitacije, osjećaj vrućine, otekline na gležnjevima | |
| Fursemid | -održavati arterijski krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija, natrija, kalcija, glukoze i urata u krvi -zbog snažnog mokrenja postoji rizik od naglog pada krvnog tlaka privremeno -tablete sadrže laktozu pa u slučaju nepodnošenja laktoze kontaktirati svog liječnika -izbjegavati lijekove za bol (Brufen), jer mu mogu smanjiti učinak. Lekadol se smije kombinirati -Preporuka: uzimati kapsule magnezija (375mg, neovisno o hrani) svaki dan, jer se pretjerano izlučuje urinom a bitan je za kvalitetan rad srčanog i ostalih mišića u organizmu | -poremećaj ravnoteže elektrolita, dehidracija, omaglica, -porast razine triglicerida, kreatinina i kolesterola u krvi | |
| Kalinor | Održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Humulin N | -održavati razinu šećera u krvi tokom | -kontinuirano mijenjati područja pikanja na tijelu (nadlaktica, dio trbuha na boku, bedro itd..) | -može se javiti crvenilo, svrbež, bol ili oticanje na | |

| | | | | |
|------------|--|--|---|--|
| | noći u prihvatljivim vrijednostima | - nikada pikati u područje ožiljka na koži -voditi računa da li je igla postala tupa-u tom slučaju se inzulin ne uspije apsorbirati u organizam -primjenjuje se supkutano i nikada intravenski | mjesto uboda -može doći do pada razine šećera u krvi (rijetko) | |
| Trajenta | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u očekivanom intervalu i time spriječiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -lijeak se može uzimati neovisno o obroku -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) | -hipoglikemija | |
| Diaprel MR | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u očekivanom intervalu i time spriječiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -važno je imati redoviti unos hrane (uključujući doručak) -lijeak je jako spušta visoke razine šećera u krvi što je super, međutim može spusti šećer i ispod normalne razine (hipoglikemija). Da bi se to spriječilo važno je lijek piti za vrijeme obroka koji sadrži ugljikohidrate u primjerenoj količini. -izbjegavati konzumaciju alkohola jer može pospešiti hipoglikemiju s ovim lijekom -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi | -hipoglikemija (niska razina šećera u krvi) koju onda prati lupanje srca, znojenje i sl. -probavne tegobe | |
| Gluformin | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima tokom dana -povećati osjetljivost organizma na njegov inzulin -usporiti apsorpciju ugljikohidrata iz hrane -smanjiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -uzimati za vrijeme ili nakon doručka i večere da bi izbjegli simptome mučnine -voditi računa o stanju bubrega-klirens kreatinina (u slučaju teškog oštećenja bubrega lijek se ne bi smio koristiti) -ne preporuča se konzumacija alkohola uz Gluformin -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) -u fecesu se mogu naći ovojnice tablet (nema razloga za brigu) | -mučnina, povraćanje, proljev, bol u truhu, gubitak teka, promijenjen osjet okusa (uzimati lijek uz obrok da bi se izbjegle) | |
| Zoloft | -ukloniti anksiozno/depresivne simptome i posljedično poboljšati kvalitetu života | -lijeak se ne smije naglo prestati uzimati, kada dođe vrijeme za skidanje s terapije, u dogovoru s doktorom, postepeno smanjivati dozu kroz određen vremenski period -potrebno je nekoliko tjedana da nastupi terapijski učinak lijeka -ne smije se prekoračiti propisana dnevna doza koju doktor postavi -izbjegavati Brufen kod boli, zbog povećanog rizika od krvarenja. Lekadol se smije koristiti -ne preporučuje se piti sok od grejpa s ovim lijekom | -mučnina (na početku terapije, prolazi nakon nekoliko dana) -seksualna disfunkcija (smanjen libido, nemogućnost ejakulacije) | |
| Neurontin | -svesti tremor ruku na minimalnu razinu | -sadrži laktozu -izbjegavati kavu, jake čajeve i coca-colu jer mogu pogoršati tremor ruku | -omaglica, pospanost, umor, oticanje ruku/nogu, bol u zglobovima/mišićima | |
| Urutal | -svesti simptome vrtoglavice na minimum | -uzimati lijek uz obrok kako bi se smanjile probavne tegobe -u slučaju čira na želucu, obavijestiti doktora da je Urutal u terapiji -oprez ukoliko se primjenjuju lijekovi protiv alergija (antihistaminici) | -probavne tegobe, glavobolja | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|---|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.4 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Betaloc Zok 100mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Lanitop 0,1mg (metildigoksin) | 0 1 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Srčano zatajenje | Tritace 2,5mg (ramipril) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode prije doručka | |
| | Aldactone 25mg (spironolakton) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode najbolje prije obroka | |
| Edemi | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati uz čašu vode na tašte | |
| Održavanje elektrolita | Kalinor 2g (kalij) | ½ 0 0 | Otopiti pola tablete u čaši vode te pijuckati kroz 10-15min sat vremena nakon fursemida | |
| Otežano mokrenje | Tamosin 0,4mg (tamsulozin) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode nakon doručka | |
| Otežano disanje | Teolin R 300mg (teofilin) | 1 0 1 | Uzimati s čašom vode ujutro i navečer, neovisno o hrani | |

DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK

| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
|-------------|--|---|--|----------------------|
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevnog prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija (usporen rad srca) | |
| Lanitop | -držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -hrana mu usporava apsorpciju ali ju ne smanjuje, pa je preporuka uzimati neovisno o obroku -ne uzimati vikendom (doktor tako propisao) | -probavne tegobe, gubitak apetita -ubrzan rad srca, lupanje srca -umor, vrtoglavica | |
| Tritace | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, održavati krvni tlak u željenom intervalu | -uzimati ujutro, najbolje prije doručka -preporuča se u dogovoru s liječnikom postupno povisiti dozu do 10mg ili granice podnošljivosti -povećava preživljavanje, smanjuje broj hospitalizacija, smanjuje simptome i povećava sposobnost obavljanja tjelesnih aktivnosti -odgađa napredovanje asimptomatskog u simptomatsko srčano zatajenje -pratiti bubrežnu funkciju, krvni tlak, razinu kalija u krvi | -suhi kašalj, porast razine kalija u krvi | |
| Aldactone | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, održavati krvni tlak u željenom intervalu | -pratiti bubrežnu funkciju -preporuča se u dogovoru s liječnikom postupno povisiti dozu do 50mg -smanjuje simptome srčanog zatajenja -savjetuje se svaki dan vagati i bilježiti vrijednosti; gubitak tjelesne mase ne bi smio biti veći od 1kg/dan zbog mokrenja od ovog lijeka -u slučaju visokih vrijednosti kalija u krvi, izbjegavati suplementaciju kalijem, kao i prehranu bogatu kalijem -redovito pratiti elektrolite u krvi | -porast razine kalija u krvi, grčevi u mišićima (hiponatrijemija) -porast urata, uree, kreatinina u krvi, ginekomastija | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima | -probavne tegobe | |

| | | | | |
|----------|--------------------------------------|---|---|--|
| | | -tableta sadrži saharozu | | |
| Tamosin | -ukloniti simptome otežanog mokrenja | -uzimati jednu kapsulu na dan poslije doručka ili prvog dnevnog obroka -može doći do naglog pada krvnog tlaka te u konačnici do nesvjestice, ukoliko primijetite te simptome-leći ili sjesti dok ne prestanu | -omaglica, glavobolja, poremećaji ejakulacije | |
| Teolin R | -ukloniti simptome otežanog disanja | -tablete se mogu prelomiti ali se ne smiju zdrobiti ni žvakati -popiti s čašom vode -ukoliko pacijent ima visoku temperaturu preporuka je smanjiti dozu teofilina jer mu je tada smanjeno izlučivanje iz organizma -pratiti razine kalija u krvi | -probavne tegobe, nesаница, palpitacije | |

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|---------------------------------------|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.5 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| Srčano zatajenje/ arterijska hipertenzija | Irumed 2,5mg (lizinopril) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode prije doručka | |
| | Oxprenolol 20mg | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Edemi (otekline) | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 0 0 0 | Uzimati svako drugo jutro, uz čašu vode na tašte | |
| Poremećaj elektrolita | Kalinor (kalijev klorid) | 1 0 0 0 0 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati kroz 10-15min sat vremena nakon fursemida | |
| Anemija (sideropenična) | Heferol 350mg (Željezov fumarat) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Pomoć apsorpciji željeza | Vitamin C 500mg (askorbatna kiselina) | 1 0 1 | Uzimati uz Heferol | |

DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK

| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
|------------|---|--|---|----------------------|
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Irumed | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, štiti bubrege, -usporiti napredovanje srčanog zatajenja | -lijek ne može izliječiti krvni tlak, već ga drži pod kontrolom kod svakodnevnog uzimanja -kod srčanog zatajenja preporuka je u dogovoru s liječnikom postupno povišiti dozu do maksimalne podnošljivosti -uzimati prije ručka, u dogovoru s doktorom | -može se javiti suhi kašalj -hiperkalijemija | |
| Oxprenolol | -održavati krvni tlak i otkucaje srca u prihvatljivim vrijednostima, -usporiti napredovanje srčanog zatajenja | -ukoliko otkucaji srca padnu ispod 55 otkucaja po minuti potrebno je kontaktirati liječnika -lijek je dio svakodnevne terapije i ne smije se naglo prekinuti uzimanje -kod srčanog zatajenja preporuka je u dogovoru s liječnikom postupno povišiti dozu do maksimalne podnošljivosti | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija (usporen rad srca) | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Heferol | -povisiti i o održati razinu željeza u krvi u prihvatljivim granicama | -liječenje traje 6 do 12 tjedana, primjenu lijeka je potrebno nastaviti čak i kad se normalizira krvna slika kako bi se popunile zalihe željeza u organizmu -ne preporučuje se liječenje dulje od 6 mjeseci -da bi se izbjegla konstipacija, lijek uzimati s puno vode -lijek boji stolicu u crno | -probavne tegobe | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|--|------------------------------|--|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.6 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE | | Alergije na lijekove: | | Nuspojave uzrokovane |
| Posebne upute za pacijenta: | | sulfonamidi, | | lijekovima: |
| U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena. | | Klavocin | | / |
| Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. | | metformin | | |
| Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: | | | | |
| / | | | | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Xarelto 20mg (rivaroksaban) | 1 0 0 | Popiti s čašom vode uz doručak | |
| | Concor 5mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Arterijska hipertenzija | Exforge HCT 160/10/12,5 Valsartan/amlodipin/hidroklorotiazid | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| | Physiotens 0,2mg (moksionidin) | 0 0 1 | Uzimati s čašom vode navečer, neovisno o hrani | |
| Dijabetes melitus 2 | Novorapid 100 j./ml (inzulin aspart) | 3x8-12 j. | Pikati se neposredno prije obroka po napatku doktora | |
| | Levemir 100 j./ml (Inzulin detemir) | 12 j. u 22h | Pikati se u 22h neovisno o hrani, po napatku doktora | |
| Hipokalemija | Kalinor 1g (kalijev) | 0 1 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati kroz 10-15min uz ručak | |
| Anemija | Heferol 350mg (željezov fumarat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Pomoć apsorpciji željeza | Vitamin C 500mg | 1 0 0 | Uzimati s Heferolom | |
| Hiperkolesterolemija | Atoris 10mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Angina pectoris | NTG sprej (nitroglicerina) | p.p. | Sprej raspršiti pod jezik | |
| Hipotireoza | Euthyrox 100mcg (levotiroksin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro na tašte uz čašu vode | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|---|--|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Xarelto | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Xarelto -uz lijekove za bol(Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) | -krvarenje iz nosa, desni, pojava modrica po tijelu i slična (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -svrbež | |
| Concor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Exforge HCT | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -moguć je porast serumskih vrijednosti kalija -ukoliko dođe do naglog pada krvnog tlaka, biti u ležećem položaju dok se tlak ne stabilizira -uzimati ujutro uz čašu vode | -povećan rizik od infekcija gornjih dišnih putova, glavobolja, otekline na gležnjevima, umor | |
| Physiotens | održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -može se uzimati s hranom ili bez nje -ukoliko je prisutno oštećenje bubrega potrebna je prilagodba doze -lijek se ne smije naglo prestati piti | -suha usta, probavne tegobe | |
| Novorapid | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -primjenjuje se supkutano injekcijom u trbušnu stjenku, bedro, nadlakticu ili stražnjicu, potrebno je stalno mijenjati mjesto injiciranja -lijek se koristi neposredno prije obroka -znati prepoznati simptome hipoglikemije i kako reagirati, inzulin može dovesti do hipoglikemije ako se da velika doza | -hipoglikemija | |
| Levemir | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -primjenjuje se supkutano injekcijom u trbušnu stjenku, bedro, nadlakticu ili stražnjicu, potrebno je stalno mijenjati mjesto injiciranja -lijek nema brz nastup djelovanja već se inzulin postupno otpušta u organizmu kad se primjeni (zato i čini bazalni dio terapije) -znati prepoznati simptome hipoglikemije i kako reagirati, inzulin može dovesti do hipoglikemije ako se da velika doza | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u prihvatljivim vrijednostima | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Furosemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Heferol | -povisiti i o održati razinu željeza u krvi u prihvatljivim granicama | -liječenje traje 6 do 12 tjedana, primjenu lijeka je potrebno nastaviti čak i kad se normalizira krvna slika kako bi se popunile zalihe željeza u organizmu -ne preporučuje se liječenje dulje od 6 mjeseci -da bi se izbjegla konstipacija lijek uzimati s puno vode -lijek boji stolicu u crno | -probavne tegobe | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan -preporuka je postupno povisiti dozu do 40mg u dogovoru s doktorom -hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| NTG sprej | -olakšavanje simptoma kod akutnog napadaja angine pectoris | -primijeniti 1-2 potiska pri početnim simptomima angine pectoris ili neposredno prije situacija koje bi iz iskustva mogle izazvati napadaj -sprej se raspršuje u usta, pod jezik u intervalima od 30 sekundi uz zadržavanje daha -sprej se ne smije udisati, potrebno je biti u sjedećem položaju | -omaglica, pad krvnog tlaka, alergijski dermatitis, glavobolja | |
| Euthyrox | -održavati hormone štitnjače u prihvatljivim vrijednostima | -ukupna dnevna doza uzima se odjednom i to ujutro na tašte, pola sata prije doručka s malo tekućine -lijek se pije kao dio svakodnevne terapije -sadrži laktozu | -aritmije, tahikardija, palpitacije, glavobolja, crvenilo, vrućica | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|--|------------------------------|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.7 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE | | Alergije na lijekove: | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: |
| Posebne upute za pacijenta: | | jod | | |
| U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. | | | | / |
| Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: | | | | |
| / | | | | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Byol 2,5mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Hipertenzija | Prylar 10/10mg (perindopril/amlodipin) | 0 0 1 | Uzimati navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|---|--|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -čak i kod najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Byol | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Prylar | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, smanjiti rizik od oštećenja srca | -Prylar treba piti svako jutro u isto vrijeme sa ili bez hrane, ukoliko su u terapiji diuretici, potrebno je redovito pratiti funkciju bubrega i razinu kalija u krvi -amlodipin smanjuje potrošnju kisika u srcu, te ga na taj način štiti od oštećenja, smanjuje učestalost anginoznih epizoda | -hiperkalijemija, glavobolja, omaglica, crvenilo, pad krvnog tlaka, probavne tegobe, kašalj, osip, bol u mišićima | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|---|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.8 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom napatku | |
| | Concor 5mg (bisoprolol fumarat) | ½ 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Hipertenzija | Norprexanil 5/5mg (perindopril arginin/amlodipin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro s čašom vode prije jela | |
| Suženje zalistaka | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode na tašte | |
| Ravnoteža elektrolita | Kalinor 2g (kalij) | ½ 0 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati kroz 10-15min sat vremena nakon fursemida | |
| Hipotireoza | Euthyrox 100mcg (levotiroksin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro na tašte uz čašu vode (4.dan 125mcg) | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|---|---|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja;Lekadol se smije koristiti -čak i kod najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Concor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek(to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije(tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Norprexanil | -održavati arterijski krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija u krvi -jedna od sastavnica lijeka(perindopril) štiti i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije | -omaglica, glavobolja, palpitacije | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Euthyrox | -održavati hormone štitnjače u prihvatljivim vrijednostima | -ukupna dnevna doza uzima se odjednom i to ujutro na tašte, pola sata prije doručka s malo tekućine -lijek se pije kao dio svakodnevne terapije Sadrži laktozu | -aritmije, tahikardija, palpitacije, glavobolja, crvenilo, vrućica | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.9 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Oxprenolol 20mg | 1 0 1 | Uzimati uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Hipertenzija | Tritazide 5/25mg (ramipril/hidroklorotiazid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, prije jela | |
| Stanje nakon adenoma prostate | Duprostat 0,5mg (dutasterid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Dijabetes melitus 2 | Siofor 850mg (metformin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz obrok | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|---|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja;Lekadol se smije koristiti -čak i kod najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Oxprenolol | -održavati krvni tlak i otkucaje srca u prihvatljivim vrijednostima, -usporiti napredovanje srčanog zatajenja | -ukoliko otkucaji srca padnu ispod 55 otkucaja po minuti potrebno je kontaktirati liječnika -lijek je dio svakodnevne terapije i ne smije se naglo prekinuti uzimanje -kod srčanog zatajenja preporuka je u dogovoru s liječnikom postupno povisiti dozu do maksimalne podnošljivosti | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija (usporen rad srca) | |
| Tritazide | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, štiti bubrege | -lijek ne može izliječiti krvni tlak, već ga drži pod kontrolom kod svakodnevnog uzimanja -uzimati prije ručka, u dogovoru s doktorom | -može se javiti suhi kašalj | |
| Duprost | -osigurati da ne dođe do povećanja prostate a time i tegoba pri mokrenju | -kapsula se ne smije žvakati ili otvarati, jer kontakt sluznice u ustima sa unutarnjim sadržajem kapsule može izazvati iritacije -imati na umu da nakon 6 mjeseci liječenja može doći do smanjenja PSA u serumu za 50% -lijek je potrebno piti svaki dan | -hipotenzija (pad krvnog tlaka), smanjen libido, omaglica | |
| Siofor | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima tokom dana -povećati osjetljivost organizma na njegov inzulin -usporiti apsorpciju ugljikohidrata iz hrane -smanjiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -uzimati za vrijeme ili nakon doručka i večere da bi izbjegli simptome mučnine -voditi računa o stanju bubrega-klirens kreatinina (u slučaju teškog oštećenja bubrega lijek se ne bi smio koristiti) -ne preporuča se konzumacija alkohola uz Gluformin -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) -u fecesu se mogu naći ovojnice tablet (nema razloga za brigu) | -mučnina, povraćanje, proljev, bol u trbuhu, gubitak teka, promijenjen osjet okusa (uzimati lijek uz obrok da bi se izbjegle) | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|--|--|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.10 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: Vrtoglavice, slabost, proljev(ne zna od kojeg lijeka točno) | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Betaloc Zok 100+50mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| | Xarelto 20mg (rivaroksaban) | 1 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode uz doručak | |
| Dilatativna kardiomiopatija (poremećaj srčanog mišića koji je doveo do zatajenja srca) | Piramil 2,5mg (ramipril) | 0 0 1 | Popiti s čašom vode svaku večer po mogućnosti u isto vrijeme, neovisno o obroku | |
| | Aldactone 50mg (spironolakton) | 1 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Edemi (otekline)povezani sa srčanim zatajenjem | Fursemid 40mg (fursemid) | 1 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode, na tašte Samo kad se pojave edemi | |
| Anksiozno-depresivni poremećaj | Coaxil 12,5 mg (tianeptin) | 1 0 1 | Popiti ujutro i navečer, uz čašu vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|---|--|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca i napredovanje srčanog zatajenja; održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -pratiti srčani puls, da li je prisutan umor i hladni ekstremiteti -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka, te kod srčanog zatajenja (smanjuje broj i trajanje hospitalizacija) | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija (usporen rad srca) | |
| Xarelto | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Xarelto -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) | -krvarenje iz nosa, desni, pojava modrica po tijelu i slična (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -svrbež | |
| Piramil | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, -održavati krvni tlak u željenom intervalu | -uzimati ujutro, najbolje prije doručka -povećava preživljavanje, smanjuje broj hospitalizacija, smanjuje simptome i povećava sposobnost obavljanja tjelesnih aktivnosti -odgađa napredovanje asimptomatskog u simptomatsko srčano zatajenje -pratiti bubrežnu funkciju, krvni tlak, razinu kalija u krvi | -suhi kašalj, porast razine kalija u krvi | |
| Aldactone | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, -održavati krvni tlak u željenom intervalu | -pratiti bubrežnu funkciju -smanjuje simptome srčanog zatajenja -savjetuje se svaki dan vagati i bilježiti vrijednosti; gubitak tjelesne mase ne bi smio biti veći od 1kg/dan zbog mokrenja od ovog lijeka -u slučaju visokih vrijednosti kalija u krvi, izbjegavati suplementaciju kalijem, kao i prehranu bogatu kalijem -redovito pratiti elektrolite u krvi | -porast razine kalija u krvi, grčevi u mišićima (hiponatrijemija) -porast urata, uree, kreatinina u krvi, ginekomastija | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Coaxil | -smanjiti anksiozno depresivne epizode, poboljšati mentalno zdravlje | -konzumacija alkohola je zabranjena uz ovaj lijek -ne smije se naglo prekinuti terapiju, u dogovoru s liječnikom provesti skidanje s terapije kada za to dođe vrijeme | -gubitak apetita, noćne more, probavne tegobe, bol u mišićima | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.11 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Benigna hiperplazija prostate(povećanje prostate) | Duodart 0,5/0,4mg (dutasterid/tamsulozin) | 0 1 0 | Popiti s čašom vode, 30 minuta nakon ručka | |
| Arterijska hipertenzija (visok krvni tlak) | Tritazide 2,5/12,5mg (ramipril/hidroklorotiazid) | 0 1 0 | Popiti s čašom vode, 30 minuta prije ručka | |
| Fibrilacija atrijske (vrsta srčane aritmije) | Martefarin 3mg (varfarin) | 0 2 0 | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| Kamenci u žučovodu | Ursosalk 250mg (ursodeoksikolatna kiselina) | 0 0 4 | Popiti s čašom vode, prije spavanja | |
| Opstipacija (zatvor) | Portalak sirup 667mg/ml (laktuloza) | 0 0 1 | Popiti s čašom vode, uz večeru | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|--|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Duodart | -osigurati da ne dođe do povećanja prostate a time i tegoba pri mokrenju | -kapsula se ne smije žvakati ili otvarati, jer kontakt sluznice u ustima sa unutarnjim sadržajem kapsule može izazvati iritacije -imati na umu da nakon 6 mjeseci liječenja može doći do smanjenja PSA u serumu za 50% -lijek je potrebno piti svaki dan | -hipotenzija (pad krvnog tlaka), smanjen libido, omaglica | |
| Tritazide | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, štiti bubrege | -lijek ne može izliječiti krvni tlak, već ga drži pod kontrolom kod svakodnevnog uzimanja -uzimati prije ručka, u dogovoru s doktorom | -može se javiti suhi kašalj | |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Ursofalk | -otopiti kamence prisutne u žučovodu | -uspjeh liječenja mora se kontrolirati UZV ili RTG pregledom svakih 6 mjeseci. Vrijeme potrebno za otapanje: 6-24 mjeseca (ukoliko se nakon 12 mjeseci ne smanje, prekinuti liječenje Ursofalkom) | -proljevi | |
| Portalak sirup | -omogućiti obavljanje velike nužde, bez tegoba | -prvih dana u terapiji može doći do nadutosti, koja prolazi nakon par dana -kod dugotrajne primjene može doći do proljeva zbog neravnoteže elektrolita -lijek se ne bi smio dugoročno koristiti; po poboljšanju stanja izbaciti ga iz terapije | -probavne tegobe: nadutost, proljev, bol, mučnina | |

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|--|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.12 | | Datum: | | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: -u slučaju boli, koristiti paracetamol(1000mg) a ne ibuprofen(stupa u interakciju s nekim od navedenih lijekova) -nije potrebno praviti vremenski razmak kod uzimanja ovih lijekova međusobno, osim ako u tablici nije posebno naglašeno Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: negira | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Eliquis 2,5mg (apixaban) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Arterijska hipertenzija | Triplixam 10,2.5,10mg (perindopril, indapamid, amlodipin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, po mogućnosti prije obroka | |
| | Fursemid 20mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode na tašte | |
| Nadoknada elektrolita, zaštita srca | Kalinor 1000mg (kalij citrat, kalij hidrogenkarbonat, citratna kiselina) | 0 1 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati polako kroz 10-15min i to za vrijeme obroka | |
| Giht | Alopurinol 100mg (alopurinol) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, nakon doručka; lijek se NE smije piti minimalno 2 tjedna od napadaja | |
| Dijabetes melitus 2 | Gliclada 30mg (gliklazid) | 2 0 0 | Uzimati ujutro i navečer uz čašu vode i to za vrijeme obroka | |
| | Trajenta 5mg (linagliptin) | 1 0 0 | Uzimati pola tablete ujutro uz čašu vode, neovisno o obroku | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|---|--|--|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Eliquis | -spriječiti pojavu krvnog ugruška i posljedično moždani udar | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Eliquis. Uzimati ga svako jutro i večer, doživotno! -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) -izbjegavati lijekove za bol (Brufen), Lekadol se smije kombinirati | -ukoliko se pojave znakovi krvarenja (iz nosa, desni, modrice po tijelu) odmah obavijestiti doktora | |
| Triplixam | -održavati arterijski krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, štiti bubrege | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija i glukoze u krvi -ukoliko je bubrežna funkcija očuvana, lijek ih štiti od daljnjeg oštećenja kao posljedice dijabetesa -jedna od sastavnica lijeka (perindopril) štiti i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije | -omaglica, glavobolja, palpitacije | |
| Furosemid | -spriječiti pojavu otekline u tijelu, -održavati arterijski krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija, natrija, kalcija, glukoze i urata u krvi -zbog snažnog mokrenja postoji rizik od naglog pada krvnog tlaka privremeno -tablete sadrže laktozu pa u slučaju nepodnošenja laktoze, kontaktirati svog liječnika -izbjegavati lijekove za bol (Brufen), jer mu mogu smanjiti učinak. Lekadol se smije kombinirati Preporuka: uzimati kapsule magnezija (375mg, neovisno o hrani) svaki dan, jer se isto pretjerano izlučuje urinom a bitan je za kvalitetan rad srčanog i ostalih mišića u organizmu | -poremećaj ravnoteže elektrolita, dehidracija, omaglica, -porast razine triglicerida, kreatinina i kolesterola u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Alopurinol | -smanjiti učestalost napadaja gihta na godišnjoj razini | -istovremena primjena s Triplixamom (koji MORA biti u terapiji) može smanjiti broj leukocita u krvi i time povećati rizik od infekcija. Preporuka: zamijeniti ga s Adenuric-om (febuksostat) koji bi se trebao piti svakodnevno, osim kod napadaja (napraviti pauzu od 2 tjedna) preporučena doza je 80mg ujutro neovisno o hrani -ne preporučuje se primjena kod osoba s kongestivnim zatajenjem srca -tablete sadrže laktozu pa u slučaju nepodnošenja laktoze, kontaktirati svog liječnika | -najčešća nuspojava Adenuric-a: probavne tegobe | |
| Gliclada | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u očekivanom intervalu i time spriječiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -važno je imati redoviti unos hrane (uključujući doručak) -lijek je jako spušta visoke razine šećera u krvi što je super, međutim može spusti šećer i ispod normalne razine (hipoglikemija). Da bi se to spriječilo važno je lijek piti za vrijeme obroka koji sadrži ugljikohidrate u primjerenom količini. -izbjegavati konzumaciju alkohola jer on može pospješiti hipoglikemiju s ovim lijekom -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi | -hipoglikemija (niska razina šećera u krvi) koju onda prati lupanje srca, znojenje i sl. -probavne tegobe | |
| Trajenta | -održavati vrijednosti glukoze u krvi u očekivanom intervalu i time spriječiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -lijek se može uzimati neovisno o obroku -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) | -hipoglikemija | |

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|------------------------------|--|--|
| Ime i prezime: Pacijent br.13 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE | | Alergije na lijekove: | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: Kvrga na čelu(ne zna se točno od kojeg lijeka) |
| Posebne upute za pacijenta: -u slučaju boli, koristiti paracetamol(1000mg) a ne ibuprofen(stupa u interakciju s nekim od navedenih lijekova) -nije potrebno praviti vremenski razmak kod uzimanja ovih lijekova međusobno, osim ako u tablici nije posebno naglašeno Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Negira | | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Dijabetes melitus tip 2 | Toujeo (~23i.j.) (inzulin glargin) | 0 0 1 | Navečer u 22h uzimati | |
| | Vipdomet 12,5/ 1000mg (alogliptin/metformin) | 1 0 1 | Popiti ujutro i navečer uz čašu vode, uz obrok | |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Betaloc Zok 100mg (metoprolol-sukcinat) | 2 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| | Lanitop 0,1mg (metildigoksin) | 1 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode, ne uzimati vikendom | |
| | Xarelto 20mg (rivaroksaban) | 0 1 0 | Popiti nakon ručka uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Hipertenzija (visok krvni tlak) | Co-Perineva 4/1,25 (perindopril, indapamid) | 1 0 0 | Popiti ujutro uz čašu vode, po mogućnosti prije obroka | |
| Hiperlipidemija (visoke masnoće) | Sortis 40mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Popiti navečer uz čašu vode | |

DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK

| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
|-------------|--|---|--|----------------------|
| Toujeo | -održavati razinu šećera u krvi tokom noći u prihvatljivim vrijednostima | -kontinuirano mijenjati područja pikanja na tijelu (nadlaktica, dio trbuha na boku, bedro itd.) - nikada pikati u područje ožiljka na koži -voditi računa da li je igla postala tupa-u tom slučaju se inzulin ne uspije apsorbirati u organizam -primjenjuje se supkutano i nikada intravenski | -može se javiti crvenilo, svrbež, bol ili oticanje na mjesto uboda -može doći do pada razine šećera u krvi(rijetko) | |
| Vipdomet | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima tokom dana -povećati osjetljivost organizma na njegov inzulin -usporiti apsorpciju ugljikohidrata iz hrane | -uzimati za vrijeme ili nakon doručka i večere da bi izbjegli simptome mučnine -voditi računa o stanju bubrega-klirens kreatinina (u slučaju teškog oštećenja bubrega lijek se ne bi smio koristiti) -Vipdomet može smanjiti apsorpciju vitamina B12 iz hrane -ne preporuča se konzumacija alkohola uz Vipdomet -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) | -mučnina, povraćanje, proljev, bol u trbuhu, gubitak teka, promijenjen osjet okusa (uzimati lijek uz obrok da bi se izbjegle) | |
| Betaloc Zok | -sprečavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladoća u ekstremitetima (noge, ruke) bradikardija(usporen rad srca) | |
| Lanitop | -držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -hrana mu usporava apsorpciju ali ju ne smanjuje, pa je preporuka uzimati neovisno o obroku -ne uzimati vikendom (doktor tako propisao) | -probavne tegobe, gubitak apetita -ubrzan rad srca, lupanje srca -umor, vrtoglavica | |
| Xarelto | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Xarelto -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) | -krvarenje (ako se pojavi, javiti se liječniku) -anemija -svrbež | |
| Co-Perineva | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, štiti bubrege | -lijek ne može izliječiti krvni tlak, već ga drži pod kontrolom kod svakodnevnog uzimanja -uzimati ujutro, najbolje prije doručka | -može se javiti suhi kašalj | |
| Sortis | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.14 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Pradaxa 150mg (dabigatran eteksilat) | 1 0 1 | Uzimati s čašom vode ujutro i navečer, neovisno o hrani | |
| | Betaloc Zok 100mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Hipertenzija | Exforge HCT 5/160/12,5mg (amlodipin/valsartan/hidroklorotiazid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Hipotireoza | Euthyrox 100mcg (levotiroksin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro na taštu uz čašu vode | |
| Anksioznost | Normabel 5mg (diazepam) | p.p. | Uzimati uz čašu vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|--|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Pradaxa | -spriječiti stvaranje krvnog ugruška | -kod težeg oštećenja bubrega potrebna je prilagodba doze - kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Xarelto -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) -ukoliko se pojavi krvarenje javiti se liječniku | -anemija, krvarenje (ponajviše iz probavnog trakta) | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca; održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -pratiti srčani puls, da li je prisutan umor i hladni ekstremiteti -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka, | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) bradikardija(usporen rad srca) | |
| Exforge HCT | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima | -moguć je porast serumskih vrijednosti kalija -ukoliko dođe do naglog pada krvnog tlaka, biti u ležećem položaju dok se tlak ne stabilizira -uzimati ujutro uz čašu vode | -povećan rizik od infekcija gornjih dišnih putova, glavobolja, otekline na gležnjevima, umor | |
| Euthyrox | -održavati hormone štitnjače u prihvatljivim vrijednostima | -ukupna dnevna doza uzima se odjednom i to ujutro na tašte, pola sata prije doručka s malo tekućine -lijek se pije kao dio svakodnevne terapije -sadrži laktozu | -aritmije, tahikardija, palpitacije, glavobolja, crvenilo, vrućica | |
| Normabel | -smanjiti stres/nemir | -ovaj lijek se ne bi smio koristiti svakodnevno kroz dug period zbog rizika od razvitka ovisnosti i tolerancije. U slučaju da je nesanica/nemir pojačan, razmotriti druge i sigurnije lijekove s liječnikom -kao alternativa, može se probati preparat na biljnoj bazi (Persen, Valeral, Amantilla...) ili na bazi melatonina (Agomelatin) umjesto Normabela | -omaglica, smušenost | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.15 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Concor Cor 1,25mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| | Cordarone 200mg (amiodaron) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|---|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja;Lekadol se smije koristiti -čak i kod najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Concor cor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Cordarone | -olakšavati simptome vezane uz fibrilaciju atrijske | -preporuka je raditi redovite kontrole EKG i kalija u krvi -može dovesti do poremećaja u radu štitnjače -sadrži jod pa može utjecati na nalaze hormona štitnjače -preporuka je izbjegavati dugotrajno izlaganje suncu zbog fototoksičnosti -preporuka je redovito kontrolirati jetrene enzime | -bradikardija, hipo/hipertireoza, probavne tegobe, tremor, porast jetrenih enzima, plućna toksičnost | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.16 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Pradaxa 150mg (dabigatran eteksilat) | 1 0 1 | Uzimati s čašom vode ujutro i navečer, neovisno o hrani | |
| | Concor 5mg (bisoprolol fumarat) | ½ 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Arterijska hipertenzija (visok krvni tlak) | Val Plus 80/12,5 mg (valsartan/hidroklorotiazid) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Hipertrigliceridemija (visoke masnoće) | Tricor 100mg (fenofibrat) | 0 0 1 | Uzimati s čašom vode uz večeru | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|--|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Pradaxa | -spriječiti stvaranje krvnog ugruška | -kod težeg oštećenja bubrega potrebna je prilagodba doze - kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Xarelto -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) -ukoliko se pojavi krvarenje javiti se liječniku | -anemija, krvarenje (ponajviše iz probavnog trakta) | |
| Concor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Val Plus | -održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima -štititi srce | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija u krvi -ukoliko je bubrežna funkcija očuvana, lijek ih štiti od daljnjeg oštećenja -štititi i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije -u slučaju naglog pada krvnog tlaka, prileći (to nije kontraindikacija za daljnje liječenje) | -omaglica, glavobolja, prolazni pad krvnog tlaka, kašalj, neravnoteža elektrolita | |
| Tricor | -održavati vrijednosti masnoća u prikladnim intervalima | -ako se zadovoljavajući odgovor ne postigne nakon nekoliko mjeseci, mora se razmotriti uvođenje dodatnih ili drugih terapijskih mjera -potrebna je prilagodba doze ako je prisutno oštećenje bubrega -lijek se uzima za vrijeme jela -potrebno je redovito pratiti vrijednosti jetrenih enzima -lijek sadrži laktozu | -probavne tegobe, porast jetrenih enzima, glavobolja | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|--|--|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.17 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Kronično zatajenje srca | Irumed 2,5mg (lizinopril) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno hrani | |
| | Betaloc Zok 50mg (metoprolol sukcinat) | ½ 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Aldactone 25mg (spironolakton) | ½ 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Lanitop 0,1mg (metildigoksin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Edemi | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro na tašte uz čašu vode | |
| Hipokalemija | Kalinor 1g | ½ 0 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati kroz 10-15min sat vremena nakon fursemda | |
| Atrijska fibrilacija | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh.doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| Depresivno raspoloženje | Coaxil 12,5 (tianeptin) | 1 1 1 | Uzimati uz čašu vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|--|---|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Irumed | -održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima -štiti srce i bubrege | -započeti s perindoprilom 5-10mg i istitirati do 20mg kroz par tjedana -bitno je redovito kontrolirati razine kalija i glukoze u krvi -ukoliko je bubrežna funkcija očuvana, lijek ih štiti od daljnjeg oštećenja kao posljedice dijabetesa - štiti i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije -u slučaju naglog pada krvnog tlaka, prileći (to nije kontraindikacija za daljnje liječenje) | -omaglica, glavobolja, prolazni pad krvnog tlaka, kašalj, neravnoteža elektrolita | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca i napredovanje srčanog zatajenja; održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -pratiti srčani puls, da li je prisutan umor i hladni ekstremiteti -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka, te kod srčanog zatajenja (smanjuje broj i trajanje hospitalizacija) | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija (usporen rad srca) | |
| Aldactone | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, -održavati krvni tlak u željenom intervalu | -pratiti bubrežnu funkciju -smanjuje simptome srčanog zatajenja -savjetuje se svaki dan vagati i bilježiti vrijednosti; gubitak tjelesne mase ne bi smio biti veći od 1kg/dan zbog mokrenja od ovog lijeka -u slučaju visokih vrijednosti kalija u krvi, izbjegavati suplementaciju kalijem, kao i prehranu bogatu kalijem -redovito pratiti elektrolite u krvi | -porast razine kalija u krvi, grčevi u mišićima (hiponatrijemija) -porast urata, uree, kreatinina u krvi, ginekomastija | |
| Lanitop | -držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -hrana mu usporava apsorpciju ali ju ne smanjuje, pa je preporuka uzimati neovisno o obroku | -probavne tegobe, gubitak apetita -ubrzan rad srca, lupanje srca -umor, vrtoglavica | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojavljuju kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja;Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |

| | | | | |
|--------|--|--|---|--|
| | | može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | | |
| Coaxil | -smanjiti anksiozno depresivne epizode, poboljšati mentalno zdravlje | -konzumacija alkohola je zabranjena uz ovaj lijek -ne smije se naglo prekinuti terapiju, u dogovoru s liječnikom provesti skidanje s terapije kada za to dođe vrijeme | -gubitak apetita, noćne more, probavne tegobe, bol u mišićima | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|---|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.18 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: penicilin | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Arterijska hipertenzija (visok krvni tlak) | Prylar 5/10mg (ramipril/amlodipin) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Koronarna bolest srca | Cardiopirin 100mg (acetilsalicilna kiselina) | 0 1 0 | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |
| | Atoris 40mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer neovisno o hrani | |
| | Tinidil 5mg (izosorbid dinitrat) | p.p. | Ne gutati, staviti tabletu ispod jezika da se otopi | |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh.doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Betaloc Zok 25mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|--|---|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Prylar | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, smanjiti rizik od oštećenja srca | -Prylar treba piti svako jutro u isto vrijeme sa ili bez hrane -ukoliko su u terapiji diuretici, potrebno je redovito pratiti funkciju bubrega i razinu kalija u krvi -amlodipin smanjuje potrošnju kisika u srcu, te ga na taj način štiti od oštećenja, smanjuje učestalost anginoznih epizoda | -hiperkalijemija, glavobolja, omaglica, crvenilo, pad krvnog tlaka, probavne tegobe, kašalj, osip, bol u mišićima | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atrijsku (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -bilo bi poželjno u dogovoru s doktorom postupno povećati dozu do 100mg ili do granice podnošljivosti -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) bradikardija(usporen rad srca) | |
| Aspirin | -spriječiti ponovni srčani udar | -lijek u ovoj dozi nije namijenjen za snižavanje temperature ni uklanjanje simptoma prehlade/gripe, niti ublažavanja boli (preporuka je protiv boli uzeti Lekadol umjesto Brufena) | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe (žgaravica) | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan pratiti vrijednosti jetrenih enzima - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Tinidil | -olakšavati anginozne simptome (bol u prsištu) | -uzeti 5-10 minuta prije događaja koji bi mogao izazvati anginozne simptome (fizička aktivnost, stresni događaj itd.) -dok se tableta otapa ispod jezika, ne bi se smjelo ništa piti niti jesti -u slučaju izrazito jake i žareće boli, koja se širi u rame ili ruku uzeti tabletu pod jezik, ako bol ne popušta nakon 5 minuta uzeti još jednu tabletu pod jezik, ukoliko ni tada bol ne popusti zvati hitnu pomoć | -crvenilo glave i vrata, glavobolja, mučnina, šum u ušima, omaglica | |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.19 | | Datum: | | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom napatku | |
| Hipertrofična kardiomiopatija | Concor Cor 2,5mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Hipertenzija | Iruzid 20/12,5mg (lizinopril/hidroklorotiazid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Kronični bronhitis | Atrovent N 20mcg (ipratropij bromid) | 3x2 udaha | Uzimati svaki dan 3 puta po 2 udaha po napatku | |
| | Ventolin spray 100mcg (salbutamol) | p.p. | Uzimati po potrebi po napatku | |
| Prevenција CV incidenata | Atoris 20mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer neovisno o hrani | |
| Kronični gastritis | Controloc 20mg (pantoprazol) | 1 0 0 | Uzimati ujutro na tašte uz čašu vode | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|--|---|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -čak i kod najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Concor cor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Iruzid | -održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima -štititi srce i bubrege | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija u krvi -ukoliko je bubrežna funkcija očuvana, lijek ih štiti od daljnjeg oštećenja -štiti i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije -u slučaju naglog pada krvnog tlaka, prileći (to nije kontraindikacija za daljnje liječenje) | -omaglica, glavobolja, prolazni pad krvnog tlaka, kašalj, neravnoteža elektrolita | |
| Atrovent N | -Sprječavanje i liječenje bronhospazma kod bronhitisa | -kod napadaja bronhospazma, udahnuti 2-3 doze, inhalacija se može ponoviti nakon 2 sata; -ukoliko je inhalator nov ili se nije koristio dugo, ispustiti prve dvije doze u zrak -skinuti poklopac s nastavka za usta, držati inhalator uspravno i staviti nastavak u usta -dok udiše, čvrsto pritisnuti uređaj kako bi ispustio lijek, nastaviti udisati i zadržati dah nekoliko sekundi ili do granice neugode (udisanje istodobno s aktiviranjem inhalatora osigurava dospjeće djelatne tvari u pluća) | -glavobolja, omaglica, kašalj, suhoća usta, povraćanje | |
| Ventolin | -olakšavanje simptoma kod kroničnog bronhitisa | -Ventolin ne liječi bronhitis, isključivo olakšava simptome -što je rjeđa potreba za Ventolinom, to je bolest bolje regulirana -protresti inhalator prije upotrebe, držati ga uspravno ispred usta, gledati uspravno te iskordinirati potisak prstom na inhalatoru i udah s nastavka za usta | -glavobolja, tahikardija, porast inzulina, slobodnih masnih kiselina, glicerola i ketonskih tijela u krvi | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan -pratiti vrijednosti jetrenih enzima -hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Controloc | -liječenje akutnih epizoda kroničnog gastritisa | -lijek se ne bi smio koristiti dulje od 2 mjeseca u kontinuitetu -kod kroničnog gastritisa liječi se akutizacija! -uzimati ujutro na tašte, pola sata prije doručka uz čašu vode .potrebna su 2-3 dana od početka uzimanja da se postigne maksimalan terapijski učinak -lijek se ne smije naglo prestati piti, da ne bi došlo do povratne hipersekrecije kiseline | -povećani rizik od frakture kostiju, hipomagnezija, glavobolja, porast jetrenih enzima | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--------------------------------------|--|--|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.20 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: Acetilsalicilna kiselina (oticanje usana) | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Pradaxa 150mg (dabigatran eteksilat) | 1 0 1 | Uzimati s čašom vode ujutro i navečer, neovisno o hrani | |
| | Bisobel 5mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro, neovisno o hrani | |
| Gastritis/GERB | Acipan 40mg (pantoprazol) | 1 0 1 | Uzimati ujutro na tašte i navečer sat vremena prije večere | |
| Osteopenija | Vitamin D3 kapi | 6kapi ljeti/ 8 zimi | Uzimati svaki dan uz žlicu mlijeka ili jogurta | |
| | Preparati Ca | 0 1 0 | Uzimati svaki dan uz čašu vode, neovisno o hrani | |
| Otekline nogu | Fursemid 40mg (furosemid) | 1-2x/ tjedno | Uzimati ujutro na tašte uz čašu vode | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|--|--|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Pradaxa | -spriječiti stvaranje krvnog ugruška | -kod težeg oštećenja bubrega potrebna je prilagodba doze - kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Xarelto -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja, Lekadol se smije koristiti -lijek se može uzimati neovisno o hrani (ne utječe na apsorpciju) -ukoliko se pojavi krvarenje javiti se liječniku | -anemija, krvarenje (ponajviše iz probavnog trakta) | |
| Concor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Acipan | -liječenje akutnih epizoda kroničnog gastritisa | -lijek se ne bi smio koristiti dulje od 2 mjeseca u kontinuitetu -kod kroničnog gastritisa liječi se akutizacija! -uzimati ujutro na tašte, pola sata prije doručka uz čašu vode .potrebna su 2-3 dana od početka uzimanja da se postigne maksimalan terapijski učinak -lijek se ne smije naglo prestati piti da ne bi došlo do povratne hipersekrecije kiseline | -povećani rizik od frakture kostiju, hipomagnezija, glavobolja, porast jetrenih enzima | |
| Plivit D3 | -prevencija osteoporoze | -kapi se uzimaju u žlici soka, mlijeka ili jogurta -vitamin D je topljiv u mastima i zato je važno da se primjeni s nečim masnim kako bi imao bolju apsorpciju u organizmu -pratiti vrijednosti kalcija u krvi | -probavne tegobe | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|-----------------------------------|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.21 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano (osim Martefarina i Andola). Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh.doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| Koronarna arterijska bolest | Andol 100mg (acetilsalicilna kis) | 0 1 0 | Uzimati s čašom vode neovisno o hrani | |
| | Brilique 90mg (tikagrelor) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer neovisno o hrani | |
| | Oxprenolol 20mg | 1 0 1 | Uzimati s čašom vode neovisno o hrani | |
| | Ranexa 500mg (ranolazin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer neovisno o hrani | |
| | Nitrolingual | p.p. | Sprej raspršiti pod jezik, po naputku doktora | |
| Arterijska hipertenzija | Prilen 5mg (ramipril) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, prije jela | |
| Hiperlipidemija | Coupet 10mg (rosuvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer neovisno o hrani | |
| Zaštita želuca | Controloc 20mg (pantoprazol) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode na tašte | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|--|---|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja;Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Andol | -spriječiti ponovni srčani udar | -lijek u ovoj dozi nije namijenjen za snižavanje temperature ni uklanjanje simptoma prehlade/gripe, niti ublažavanja boli (preporuka je protiv boli uzeti Lekadol umjesto Brufena) | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe (žgaravica) | |
| Brilique | -prevencija infarkta miokarda | -lijek se pije godinu dana od pojave infarkta miokarda; ukoliko postoji potreba za produljenim liječenjem važna je doktorova procjena -može se uzimati s hranom ili bez nje -povećan je rizik od krvarenja, pa se javiti liječniku ako do toga dođe -Paracetamol je lijek izbora ukoliko je prisutna bol ili temperatura a ne Ibuprofen | -krvarenje, hiperuricemija, dispneja | |
| Oxprenolol | -održavati krvni tlak i otkucaje srca u prihvatljivim vrijednostima, | -ukoliko otkucaji srca padnu ispod 55 otkucaja po minuti potrebno je kontaktirati liječnika -lijek je dio svakodnevne terapije i ne smije se naglo prekinuti uzimanje -kod srčanog zatajenja preporuka je u dogovoru s liječnikom postupno povisiti dozu do maksimalne podnošljivosti | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija | |
| Ranexa | -olakšati simptome vezane uz koronarnu arterijsku bolest | -potrebna je prilagodba doze kod oštećenja bubrega -lijek se može uzimati s hranom ili bez nje, popiti s čašom vode | -omaglica, mučnina, povraćanje | |
| NTG sprej | -olakšavanje simptoma kod akutnog napadaja angine pectoris | -primijeniti 1-2 potiska pri početnim simptomima angine pectoris ili neposredno prije situacija koje bi iz iskustva mogle izazvati napadaj -sprej se raspršuje u usta, pod jezik u intervalima od 30 sekundi uz zadržavanje daha -sprej se ne smije udisati, potrebno je biti u sjedećem položaju | -omaglica, pad krvnog tlaka, alergijski dermatitis, glavobolja | |
| Prilen | -održavati krvni tlak u željenom intervalu | -uzimati ujutro, najbolje prije doručka -povećava preživljavanje, smanjuje broj hospitalizacija, smanjuje simptome i povećava sposobnost obavljanja tjelesnih aktivnosti -odgađa napredovanje asimptomatskog u simptomatsko srčano zatajenje -pratiti bubrežnu funkciju, krvni tlak, razinu kalija u krvi | -suhi kašalj, porast razine kalija u krvi | |
| Coupet | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan pratiti vrijednosti jetrenih enzima - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Controloc | -zaštita želuca | -uzimati ujutro na tašte, pola sata prije doručka uz čašu vode .potrebna su 2-3 dana od početka uzimanja da se postigne maksimalan terapijski učinak -lijek se ne smije naglo prestati piti, da ne bi došlo do povratne hipersekrecije kiseline | -povećani rizik od frakture kostiju, hipomagnezemija, glavobolja, porast jetrenih enzima | |

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|--|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.22 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Betaloc Zok 50mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Cordarone 200mg (amiodaron) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Srčano zatajenje/ arterijska hipertenzija | Tritace 1,25mg (ramipril) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode, prije jela | |
| Zaštita od CV incidenta | Atoris 40mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer neovisno o hrani | |
| Uklanjanje edema | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode na tašte | |
| Održavanje elektrolita | Kalinor 2g (kalijev klorid) | 1 0 0 | Otopiti u čaši vode i pijuckati 10-15min nakon uzimanja Fursemida | |
| Hipotireoza | Euthyrox 25 mcg (levotiroksin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode na tašte | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|---|---|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol(Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -bilo bi poželjno u dogovoru s doktorom postupno povećati dozu do 100mg ili do granice podnošljivosti -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) bradikardija(usporen rad srca) | |
| Cordarone | -olakšavati simptome vezane uz fibrilaciju atriya | -preporuka je raditi redovite kontrole EKG i kalija u krvi -može dovesti do poremećaja u radu štitnjače -sadrži jod pa može utjecati na nalaze hormona štitnjače -preporuka je izbjegavati dugotrajno izlaganje suncu zbog fototoksičnosti -poželjno je piti ovaj lijek samo ukoliko je pacijent simptomatičan -preporuka je redovito kontrolirati jetrene enzime | -bradikardija, hipo/hipertireoza, probavne tegobe, tremor, porast jetrenih enzima, plućna toksičnost | |
| Tritace | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, -održavati krvni tlak u željenom intervalu | -uzimati ujutro, najbolje prije doručka -povećava preživljavanje, smanjuje broj hospitalizacija -smanjuje simptome i povećava sposobnost obavljanja tjelesnih aktivnosti -odgađa napredovanje asimptomatskog u simptomatsko srčano zatajenje -postupno povećavati dozu do maksimalne podnošljivosti -pratiti bubrežnu funkciju, krvni tlak, razinu kalija u krvi | -suhi kašalj, porast razine kalija u krvi | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan -pratiti vrijednosti jetrenih enzima - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Kalinor | -održavati razine kalija u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -jedna šumeća tableta otopi se u čaši vode, prema potrebi okus se može poboljšati dodatkom šećera ili voćnog soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, u gutljajima tokom 10-15min. Uzimati za vrijeme obroka, ne preporučuje se piti s Fursemidom u isto vrijeme -dugoročno uzimanje Kalinora može povećati rizik od karijesa na zubima -tableta sadrži saharozu | -probavne tegobe | |

| | | | | |
|----------|--|---|--|--|
| Euthyrox | -održavati hormone štitnjače u prihvatljivim vrijednostima | -ukupna dnevna doza uzima se odjednom i to ujutro na tašte, pola sata prije doručka s malo tekućine -lijek se pije kao dio svakodnevne terapije -sadrži laktozu | -aritmije, tahikardija, palpitacije, glavobolja, crvenilo, vrućica | |
|----------|--|---|--|--|

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Ime i prezime: Pacijent br.23 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: Noćne more od simvastatina |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska (vrsta srčane aritmije) | Martefarin 3mg (varfarin) | Shema doz. | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |
| | Cordarone 200mg (amiodaron) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |
| | Betaloc Zok 100mg (metoprolol sukcinat) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |
| Arterijska hipertenzija (visok krvni tlak) | Perineva 2mg (perindopril) | 1 0 0 | Uzeti s čašom vode ujutro, po mogućnosti prije jela | |
| Hiperlipidemija | Atoris 10mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |
| Anksiozno raspoloženje | Normabel 5mg (diazepam) | p.p. | Uzimati s čašom vode, neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|---|--|---|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atrijske postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja; Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Cordarone | -održavati sinusni (normalan) srčani ritam | -kod bolesti štitnjače lijek se ne smije koristiti (pratiti hormone štitnjače) -bitno je redovito pratiti razinu kalija u krvi, raditi EKG prije i za vrijeme liječenja -kod nekih pacijenata može doći do pogoršanja aritmija (rijetko) -preporuča se redovita kontrola jetrenih enzima -izbjegavati izlaganje suncu i koristiti zaštitna sredstva protiv djelovanja sunčevih zraka -izbjegavati sok od grejpa -sadrži laktozu | -pad krvnog tlaka, broja srčanih otkucaja, tireotoksičan, kožne reakcije | |
| Betaloc Zok | -spriječavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atrijske (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka -preporuka je u dogovoru s liječnikom povisiti dozu s 25mg na 50mg ili 100mg ovisno o podnošljivosti | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladnoća u ekstremitetima (noge, ruke) bradikardija(usporen rad srca) | |
| Perineva | -održavati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima -štititi bubrege | -bitno je redovito kontrolirati razine kalija i glukoze u krvi -ukoliko je bubrežna funkcija očuvana, lijek ih štiti od daljnjeg oštećenja kao posljedice dijabetesa -štiti i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije Sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, vrtoglavica, pad krvnog tlaka, kašalj, probavne tegobe, svrbež | |
| Atoris | -održavati razinu lipida u krvi u prihvatljivim vrijednostima te time štititi srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima(ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Normabel | -smanjiti stres/nemir | -ovaj lijek se ne bi smio koristiti svakodnevno kroz dug period zbog rizika od razvitka ovisnosti i tolerancije. U slučaju da je nesanica/nemir pojačan, razmotriti druge i sigurnije lijekove s liječnikom -Kao alternativa, može se probati preparat na biljnoj bazi (Persen, Valeral, Amantilla...) ili na bazi melatonina (Agomelatin) umjesto Normabela | -omaglica, smušenost | |

| OSOBNI PLAN LJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.24 | | Datum: | | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena Vremenski razdvojiti uzimanje Andola i Brilique. Ostali lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: negira | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / | |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Koronarna arterijska bolest | Concor cor 1,25mg (bisoprolol) | 1 0 0 | Uzimati ujutro s čašom vode neovisno o hrani | |
| | Andol 100mg (acetilsalicilna kiselina) | 0 1 0 | Uzimati oko 12h s čašom vode neovisno o hrani | |
| | Brilique 90mg (tikagrelor) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer s čašom vode neovisno o hrani | |
| | NTG sprej (nitroglicerín) | p.p. | Sprej se rasprši pod jezik u sjedećem položaju | |
| | Atoris 80mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer s čašom vode neovisno o hrani | |
| | Dualtis caps 1g (omega-3-mk) | 0 1 0 | Uzimati s čašom vode uz obrok | |
| Arterijska hipertenzija | Norprexanil 5/5mg (perindopril arg/amlopidin) | 1 0 0 | Uzimati s čašom vode ujutro prije jela | |
| Anksioznost | Normabel 5mg (diazepam) | p.p. | Uzimati s čašom vode neovisno o hrani | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|---|---|---|---|-----------------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Concor cor | -držati krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, spriječiti ubrzan rad srca | -uzimati svako jutro, uz obrok ili neovisno o hrani -ne smije se naglo prestati piti ovaj lijek (to može dovesti do povratne tahikardije) -može prekriti simptome hipoglikemije (tahikardija, palpitacije, znojenje) -sadrži laktozu | -omaglica, glavobolja, hladnoća udova, probavne tegobe | |
| Andol | -spriječiti ponovni srčani udar | -lijek u ovoj dozi nije namijenjen za snižavanje temperature ni uklanjanje simptoma prehlade/gripe, niti ublažavanja boli (preporuka je protiv boli uzeti Lekadol umjesto Brufena) | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe (žgaravica) | |
| Brilique | -prevencija infarkta miokarda | -lijek se pije godinu dana od pojave infarkta miokarda; ukoliko postoji potreba za produljenim liječenjem važna je doktorova procjena -može se uzimati s hranom ili bez nje -povećan je rizik od krvarenja, pa se javiti liječniku ako do toga dođe -Paracetamol je lijek izbora ukoliko je prisutna bol ili temperatura a ne Ibuprofen | -krvarenje, hiperuricemija, dispneja | |
| NTG sprej | -olakšavanje simptoma kod akutnog napadaja angine pectoris | -primijeniti 1-2 potiska pri početnim simptomima angine pectoris ili neposredno prije situacija koje bi iz iskustva mogle izazvati napadaj -sprej se raspršuje u usta, pod jezik u intervalima od 30 sekundi uz zadržavanje daha -sprej se ne smije udisati, potrebno je biti u sjedećem položaju | -omaglica, pad krvnog tlaka, alergijski dermatitis, glavobolja | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan pratiti vrijednosti jetrenih enzima - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima (ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Dualtis | -snižavati razinu triglicerida i dodatno štiti srce od infarkta | -kapsule se mogu uzimati uz obrok kako bi se izbjegle probavne tegobe -oprez od krvarenja ukoliko je u terapiji antikoagulans | -probavne tegobe | |
| Norprexanil | -održavati arterijski krvni tlak u prihvatljivim vrijednostima, štiti bubrege | -redovito pratiti vrijednosti krvnog tlaka -bitno je redovito kontrolirati razine kalija u krvi -jedna od sastavnica lijeka(perindopril) štiti i srce i time posrednim putem se smanjuju epizode atrijske fibrilacije | -omaglica, glavobolja, palpitacije | |
| Normabel | -smanjiti stres/nemir | -ovaj lijek se ne bi smio koristiti svakodnevno kroz dug period zbog rizika od razvitka ovisnosti i tolerancije. U slučaju da je nesanica/nemir pojačan, razmotriti druge i sigurnije lijekove s liječnikom -kao alternativa, može se probati preparat na biljnoj bazi (Persen, Valeral, Amantilla...) ili na bazi melatonina (Agomelatin) umjesto Normabela | -omaglica, smušenost | |

| OSOBNI PLAN LIJEKARNIČKE SKRBI | | | | |
|---|--|---|---|---|
| Ime i prezime: Pacijent br.25 | | | Datum: | |
| POTREBE VEZANE UZ LIJEKOVE Posebne upute za pacijenta: U slučaju boli koristiti paracetamol umjesto ibuprofena; imati uravnoteženu prehranu zelenim povrćem. Lijekovi se mogu skupa uzimati kako je propisano. Jedinstvene pacijentove potrebe/želje: / | | Alergije na lijekove: penicilin | | Nuspojave uzrokovane lijekovima: / |
| KRATKI PREGLED SVIH LIJEKOVA | | | | |
| Indikacija/zdravstveno stanje | Lijek | Upute za korištenje | | Osoba koja propisuje lijek (liječnik ili ljekarnik) |
| Fibrilacija atrijska | Martefarin 3mg (varfarin) | Sh. Doz. | Uzimati uz čašu vode neovisno o obroku, sukladno doktorovom naputku | |
| | Betaloc Zok 50mg (metoprolol sukcinat) | ½ 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Lanitop 0,1mg (metildigoksin) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode neovisno o hrani | |
| Srčano zatajenje | Tritace 2,5mg (ramipril) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode najbolje prije obroka | |
| | Aldactone 50mg (spironolakton) | 1 0 0 | Uzimati ujutro uz čašu vode najbolje prije obroka | |
| | Fursemid 40mg (furosemid) | 1 0 0 | Uzimati ujutro na tašte uz čašu vode | |
| Dijabetes melitus 2 | Humalog mix 50 (predmiješani inzulin lispro) | 52 0 0 i.j. | Pikati se prije doručka, po naputku doktora | |
| | Humalog mix 25 (predmiješani inzulin lispro) | 0 0 40 i.j. | Pikati se prije večere, po naputku doktora | |
| | Siofor 850mg (metformin) | 1 0 1 | Uzimati ujutro i navečer uz hranu | |
| | Victoza 1,2mg (liraglutid) | 1x1 | Pikati se uvijek u isto doba dana, neovisno o hrani | |
| Hiperlipidemija | Atoris 20mg (atorvastatin) | 0 0 1 | Uzimati navečer uz čašu vode neovisno o hrani | |
| | Tricor 160mg (fenofibrat) | 0 0 1 | Uzimati navečer uz večeru | |
| | Dualtis caps 1g (omega-3-mk) | 0 1 0 | Uzimati uz ručak | |
| Bol-koksartroza | Tramal 50mg (tramadol) | p.p. | Uzimati neovisno o hrani uz čašu vode | |
| Epilepsija, dijabetička neuropatija | Lyrica 150mg (pregabalin) | 2 0 2 | Uzimati po 2 tablete ujutro i navečer neovisno o hrani | |
| | Neurontin 300mg (gabapentin) | 1 1 1 | Uzimati neovisno o hrani uz čašu vode | |

| DODATNE INFORMACIJE I UPUTE ZA SVAKI LIJEK | | | | |
|--|--|---|--|----------------------|
| Lijek | Ciljevi terapije | Upute za uzimanje lijeka | Najčešće nuspojave koje se mogu pojaviti | Datum ponovne vizite |
| Martefarin | -spriječiti nastanak krvnog ugruška | -kod fibrilacije atriya postoji povećan rizik nastanka krvnog ugruška koji onda može doći do mozga i izazvati moždani udar, zato je jako bitno uzimati lijek koji će to spriječiti, u ovom slučaju to je Martefarin -uz lijekove za bol (Brufen npr.) povećan rizik od krvarenja;Lekadol se smije koristiti -kod i najmanjih kirurških zahvata bitno je naglasiti liječniku/stomatologu da je Martefarin u terapiji -hrana bogata vitaminom K (zeleno lisnato povrće npr.) može poništiti učinak lijeka ali samo u slučaju ako se naglo poveća konzumacija; ukoliko je sastavni dio svakodnevne prehrane, nema razloga za brigu -sadrži laktozu | -krvarenje iz nosa, desni, modrice po tijelu (ako se pojave, javiti se liječniku) -anemija -probavne tegobe | |
| Betaloc Zok | -sprječavati ubrzan rad srca, održavati vrijednosti krvnog tlaka u prihvatljivim vrijednostima, držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -lijek se može uzimati neovisno o obroku, hrana ne utječe na njegovu apsorpciju -lijek se smije uzimati jednom na dan, preporuka je ujutro -ne smije se naglo prestati uzimati ovaj lijek, uzimati svaki dan osim ako doktor drugačije ne kaže -bilo bi poželjno u dogovoru s doktorom postupno povećati dozu do 100mg ili do granice podnošljivosti -osim za atrijsku fibrilaciju, lijek djeluje i u liječenju visokog krvnog tlaka | -probavne tegobe -umor, vrtoglavica, glavobolja -hladoća u ekstremitetima (noge, ruke) -bradikardija (usporen rad srca) | |
| Lanitop | -držati fibrilaciju atriya (frekvenciju ventrikula) pod kontrolom | -hrana mu usporava apsorpciju ali ju ne smanjuje, pa je preporuka uzimati neovisno o obroku -ne uzimati vikendom (doktor tako propisao) | -probavne tegobe, gubitak apetita -ubrzan rad srca, lupanje srca -umor, vrtoglavica | |
| Tritace | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, održavati krvni tlak u željenom intervalu, štiti bubrege | -uzimati ujutro, najbolje prije doručka -bilo bi poželjno u dogovoru s doktorom postupno povećati dozu do 10mg ili do granice podnošljivosti -povećava preživljavanje, smanjuje broj hospitalizacija, smanjuje simptome i povećava sposobnost obavljanja tjelesnih aktivnosti -odgađa napredovanje asimptomatskog u simptomatsko srčano zatajenje -pratiti bubrežnu funkciju, krvni tlak, razinu kalija u krvi | -suhi kašalj, porast razine kalija u krvi | |
| Aldactone | -sprječavati napredovanje srčanog zatajenja, održavati krvni tlak u željenom intervalu | -pratiti bubrežnu funkciju -smanjuje simptome srčanog zatajenja -savjetuje se svaki dan vagati i bilježiti vrijednosti; gubitak tjelesne mase ne bi smio biti veći od 1kg/dan zbog mokrenja od ovog lijeka -u slučaju visokih vrijednosti kalija u krvi, izbjegavati suplementaciju kalijem, kao i prehranu bogatu kalijem -redovito pratiti elektrolite u krvi | -porast razine kalija u krvi, grčevi u mišićima (hiponatrijemija) Porast urata, uree, kreatinina u krvi, ginekomastija | |
| Fursemid | -ukloniti edeme koji se često pojave kod srčanog zatajenja | -ovaj lijek bi se trebao piti samo kod pojave edema, uzimati ga par dana dok se edem ne povuče. -Uobičajena početna doza za odrasle je 1 FURSEMID tableta (40 mg). Ukoliko se ne postigne očekivana diureza (mokrenje), pojedinačna doza se može udvostručiti nakon 6 sati na 2 FURSEMID tablete (80 mg). Ako diuretsko djelovanje i dalje nije dovoljno, mogu se primijeniti 4 FURSEMID tablete (160 mg) nakon 6 sati. Doza održavanja (kad je postignuta zadovoljavajuća diureza) je 1-2 tablete na dan. -gubitak tjelesne težine NE smije biti veći od 1kg na dan -redovito pratiti elektrolite u krvi | -poremećaj ravnoteže elektrolita u krvi, povećana razina triglicerida u krvi | |
| Humalog Mix | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -kontinuirano mijenjati područja pikanja na tijelu (nadlaktica, dio trbuha na boku, bedro itd.) - nikada pikati u područje ožiljka na koži -voditi računa da li je igla postala tupa-u tom slučaju se inzulin ne uspije apsorbirati u organizam Primjenjuje se neposredno prije obroka | -može se javiti crvenilo, svrbež, bol ili oticanje na mjesto uboda -može doći do pada razine šećera u krvi (rijetko) | |

| | | | | |
|-----------|--|--|---|--|
| | | -primjenjuje se supkutano i nikada intravenski | | |
| Siofor | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima tokom dana -povećati osjetljivost organizma na njegov inzulin -usporiti apsorpciju ugljikohidrata iz hrane -smanjiti razvoj komplikacija vezanih uz dijabetes | -uzimati za vrijeme ili nakon doručka i večere da bi izbjegli simptome mučnine -voditi računa o stanju bubrega-klirens kreatinina (u slučaju teškog oštećenja bubrega lijek se ne bi smio koristiti) -ne preporuča se konzumacija alkohola uz Siofor -važno je slijediti upute o ispravnoj dijeti i vježbanju -redovito mjeriti glukozu u krvi -u slučaju da se razvije jaka bol u gornjem dijelu trbuha ispod prsne kosti, kontaktirati doktora (akutni pankreatitis) -u fecesu se mogu naći ovojnice tableta (nema razloga za brigu) | -mučnina, povraćanje, proljev, bol u trbuhu, gubitak teka, promijenjen osjet okusa (uzimati lijek uz obrok da bi se izbjegle) | |
| Victoza | -održavati razinu šećera u krvi u prihvatljivim vrijednostima | -primjenjuje se jednom dnevno, uvijek u isto doba dana, supkutano, a nikada intravenski ili intramuskularno! -kontinuirano mijenjati područja pikanja na tijelu (nadlaktica, dio trbuha na boku, bedro itd.) - nikada pikati u područje ožiljka na koži -povećan je rizik od dehidracije, pa uvijek treba unositi dovoljno tekućine -postoji mogućnost pojave akutnog pankreatitisa | -mučnina, proljev, osip, povišeni enzimi gušterače | |
| Atoris | -snižava razinu lipida u krvi te time štiti srce i krvne žile, mozak | -lijek drži masnoće pod kontrolom, ne može ih izliječiti, zato se uzima svaki dan pratiti vrijednosti jetrenih enzima - hrana ne utječe na apsorpciju lijeka, uzimati navečer | -bol u mišićima(ako se pojavi, javiti se doktoru) | |
| Tricor | -održavati vrijednosti masnoća u prikladnim intervalima | -ako se zadovoljavajući odgovor ne postigne nakon nekoliko mjeseci, mora se razmotriti uvođenje dodatnih ili drugih terapijskih mjera -potrebna je prilagodba doze ako je prisutno oštećenje bubrega -lijek se uzima za vrijeme jela -potrebno je redovito pratiti vrijednosti jetrenih enzima -lijek sadrži laktozu | -probavne tegobe, porast jetrenih enzima, glavobolja | |
| Dualtis | -snižavati razinu triglicerida i dodatno štiti srce | -kapsule se mogu uzimati uz obrok kako bi se izbjegle probavne tegobe -oprez od krvarenja ukoliko je u terapiji antikoagulans | -probavne tegobe | |
| Tramal | -olakšati simptome boli u području kuka | -lijek bi se trebao koristiti po potrebi, akutno dok traje bol -u dogovoru s doktorom procijeniti da li je nastavak terapije neophodan -lijek može pogoršati epileptičke napadaje -ukoliko se primjenjuje dugotrajno može se razviti tolerancija i fizička ovisnost | -omaglica, glavobolja, mučnina, konstipacija, znojenje, iscrpljenost | |
| Lyrica | -ublažiti simptome dijabetičke neuropatije i prevenirati epileptične napadaje | -može se uzimati uz hranu ili bez nje -ukoliko dijabetičar dobiva na težini prilikom liječenja Lyricom, može biti potrebno prilagoditi terapiju antidijabetičima -česta je omaglica i pospanost što može povećati mogućnost slučajnih ozljeda -lijek se ne smije naglo prestati piti jer su mogući simptomi ustezanja -sadrži laktozu | -porast apetita, euforično ponašanje, omaglica, pospanost, glavobolja, zamagljen vid, probavne tegobe | |
| Neurontin | -ublažiti simptome dijabetičke neuropatije i prevenirati epileptične napadaje | -sadrži laktozu -izbjegavati kavu, jake čajeve i coca-colu jer mogu pogoršati tremor ruku | -omaglica, pospanost, umor, oticanje ruku/nogu, bol u zglobovima/mišićima | |

Temeljna dokumentacijska kartica

Sveučilište u Zagrebu
Farmaceutsko-biokemijski fakultet
Studij: Farmacija
Centar za primijenjenu farmaciju
Kneza Domagoja 2, 10000 Zagreb, Hrvatska

Diplomski rad

INDIVIDUALIZIRANI PRISTUP SKRBI PACIJENATA S FIBRILACIJOM ATRIJA

Toni Vidović

SAŽETAK

Cilj istraživanja: Primarni cilj istraživanja bio je utvrditi vrstu i učestalost terapijskih problema pri otpustu hospitaliziranih pacijenata koji boluju od nekog oblika fibrilacije atrijske. Sekundarni cilj bio je izraditi personalizirani plan ljekarničke skrbi za svakog pojedinog ispitanika pri otpustu iz bolnice. **Ispitanici i metode:** Retrospektivno opservacijsko istraživanje provedeno je u razdoblju od listopada 2014. godine do prosinca 2016. godine na odjelima Klinike za unutarnje bolesti Kliničkoj bolnici Dubrava u Zagrebu. Pacijenti kojima je postavljena dijagnoza bilo kojeg oblika fibrilacije atrijske, imaju propisan barem jedan lijek u terapiji prilikom otpusta iz bolnice te su potpisali Informirani pristanak zadovoljili su uključujuće kriterije ovog istraživanja. Podaci su prikupljeni intervjuiranjem pacijenata, odnosno njihovih članova obitelji ili skrbnika te uvidom u medicinsku dokumentaciju bolničkog informacijskog sustava. Alat za identifikaciju terapijskih problema bila je kategorizacija istih prema Cipolle i sur. (2013.). Etičko povjerenstvo Kliničke bolnice Dubrava odobrilo je provedbu ovog istraživanja. **Rezultati:** U istraživanje je bilo uključeno 25 ispitanika s prosječnom životnom dobi od 73 godine (41-84 godine) te ukupno 151 komorbiditeta i 189 propisanih lijekova. Prosječan broj korištenih lijekova bio je 7,6 (u rasponu od 3 do 18), a postojećih komorbiditeta 6,0 (raspon 2-10). Svaki od ispitanika imao je najmanje 3 terapijska problema, a ukupno ih je utvrđeno 136 što je u prosjeku iznosilo $5,4 \pm 2,2$ po osobi. Najviše je terapijskih problema svrstano u kategoriju *Preniska doza* (29,4%) te *Potreba za uvođenjem dodatne terapije* (25,0%). Ukupno su detektirana 23 terapijska problema vezana uz fibrilaciju atrijske kod 16 ispitanika (64%). Najviše ih je detektirano u kategoriji *Indikacija i Sigurnost* s podjednakom zastupljenošću od 34,7%. **Zaključak:** Rezultati provedenog istraživanja ističu važnost integracije kliničkog farmaceuta u zdravstveni tim koji aktivno skrbi o pacijentu s fibrilacijom atrijske, budući da je više od polovice ispitanika imalo prisutan barem jedan terapijski problem vezan uz spomenuti komorbiditet. Uzevši u obzir visoku prevalenciju terapijskih problema kod hospitaliziranih pacijenata, klinički farmaceut bi svojim znanjem i vještinama mogao doprinijeti unaprjeđenju njihove kvalitete života i posljedično ostvariti uštede u zdravstvu.

Rad je pohranjen u Središnjoj knjižnici Sveučilišta u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta.

Rad sadrži: 96 stranica, 11 tablica i 24 literaturnih navoda. Izvornik je na hrvatskom jeziku.

Ključne riječi: Fibrilacija atrijske, ljekarnička skrb, terapijski problemi

Mentor: **Dr. sc. Iva Mucalo**, docent Sveučilišta u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta.

Ocjenjivači: **Dr. sc. Iva Mucalo**, docent Sveučilišta u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta.

Dr. sc. Maja Ortner Hadžiabdić, docent Sveučilišta u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta.

Dr. sc. Lidija Bach-Rojecky, izvanredni profesor Sveučilišta u Zagrebu Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta.

Rad prihvaćen: lipanj 2017.

Basic documentation card

University of Zagreb
Faculty of Pharmacy and Biochemistry
Study: Pharmacy
Centre for Applied Pharmacy
Kneza Domagoja 2, 10000, Zagreb, Croatia

Diploma thesis

PERSONALISED CARE APPROACH TOWARDS PATIENTS WITH ATRIAL FIBRILLATION

Toni Vidović

SUMMARY

Objectives: The primary aim of this study was to determine the frequency and categories of drug therapy problems in patients with atrial fibrillation after being discharged from hospital. The secondary aim was to create the personalized pharmaceutical care plan for each patient.

Subjects and methods: An observational retrospective study was conducted at the Clinical Department of Internal Medicine, University Hospital Dubrava from October 2014 to December 2016. Patients with atrial fibrillation diagnosis had at least one medication prescribed at discharge and also signed the informative consent that they meet the criteria for this study. Data was collected by interviewing patients (their relatives or guardians if needed) and by accessing their medical records. Drug therapy problems were evaluated according to categories presented by Cipolle et al. (2013). Ethical Committee of University Hospital Dubrava granted the permission for this study.

Results: This research included 25 patients of the average age of 73 (ranging from 41 to 84 years). There were 151 diagnosis and 189 prescribed medications detected. The average number of medications prescribed was 7,6 per patient (ranging from 3 to 18), and the average number of comorbidities was 6,0 per patient (ranging from 2 to 10). Each patient had at least 3 drug therapy problems, and there were 136 drug therapy problems in total, which is on average $5,4 \pm 2,2$ per patient. *Dosage too low* (29,4%) and *Needs additional therapy* (25,0%) were the most frequent categories of drug therapy problems. There were 23 drug therapy problems related to atrial fibrillation with 16 participants (64%), whereas categories *Indication* and *Safety* were the most prevalent with the equal frequency of 34,7% each. **Conclusion:** The results of this study emphasize the importance of integrating clinical pharmacists in the health care team which provides medical care to patients suffering from atrial fibrillation due to the fact that more than half of patients had at least one drug therapy problem related to this illness. In order to reduce high prevalence of drug therapy problems in hospitalized patients, clinical pharmacists should use their knowledge and skills when providing pharmaceutical care not only to improve patients' life quality but also to cut down the expenses related to their treatment.

The thesis is deposited in the Central Library of the University of Zagreb Faculty of Pharmacy and Biochemistry.

Thesis includes: 96 pages, 11 tables and 24 references. Original is in Croatian language.

Keywords: Atrial fibrillation, pharmaceutical care, drug therapy problems

Mentor: **Iva Mucalo, Ph.D.** Assistant Professor, University of Zagreb Faculty of Pharmacy and Biochemistry

Reviewers: **Iva Mucalo, Ph.D.** Assistant Professor, University of Zagreb Faculty of Pharmacy and Biochemistry

Maja Ortner Hadžiabdić, Ph.D. Assistant Professor, University of Zagreb Faculty of Pharmacy and Biochemistry

Lidija Bach-Rojecky, Ph.D. Associate Professor, University of Zagreb Faculty of Pharmacy and Biochemistry

The thesis was accepted: June 2017.